

江戸川区立清新第一中学校 バasketボール部
活動方針、年間の活動計画

顧問： 前田 江佳、大江 宏、鈴木 歩

校長： 松木 千明

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> 部活動を通して、礼儀・規範意識を学び、仲間と切磋琢磨し、ともに成長を図る。 目標達成に向け、目的意識を持って練習に取り組み、努力の大切さを学ぶ。 			
部員数	男子 24 名 女子 8 名			
活動日	火、水、木、金、土日いずれか。(水、木、金はトレーニング)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00~解散18:30	冬季	集合16:00~解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30~解散12:30	午後 実施	集合13:00~解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合		
	6月	練習・練習試合		区夏季総合体育大会
	7月	練習・練習試合		都夏季総合体育大会
	8月	練習・練習試合		秋季区民体育祭
	9月	練習・練習試合		区秋季総合体育大会
	10月	練習・練習試合		
	11月	練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		1年生技能研修会
	2月	練習・練習試合		区連盟杯
	3月	練習・練習試合		区連盟杯
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> 練習後のクールダウンの時間を確実にとり、怪我の防止や疲労の軽減に努める。 夏場の練習では、熱中症対策として、こまめな水分補給、休憩時間を設けるとともに、塩分補給タブレット等を準備する。 			

江戸川区立清新第一中学校 バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：増田 穂高 木村 美由紀 入江 康文

校長：松木 千明

活動方針	バレーボールの技術・体力の向上に加え、礼儀を大切にする心や集団に貢献しようとする態度を育てる。			
部員数 (令和6年4月26日現在)	男子 25 人、女子 22 人 計 47 人			
活動日	火・水・木・金、土日どちらか1日 (火・木はトレーニング、水は体育館練習かトレーニング、水は朝練あり)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:30	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00～解散 13:00 の中の3～4時間	午後 実施	集合 13:00～解散 18:30 の中の3～4時間 ※冬季は解散 18:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・練習試合		春季総合体育祭
	5月	練習・練習試合		第六ブロックバレーボール教室
	6月	練習・練習試合		夏季総合体育大会 第六ブロック夏季大会
	7月	練習・練習試合		東京都中学校総合体育大会
	8月	練習・練習試合		秋季総合体育祭
	9月	練習・練習試合		第六ブロックバレーボール教室 秋季総合体育大会
	10月	練習・練習試合		第六ブロック新人大会
	11月	練習・練習試合		東京都中学校新人大会
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		1年生バレーボール教室
	2月	練習・練習試合		柳鶴杯
	3月	練習・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・体操、ストレッチ、準備運動の時間を十分に取り、けがの防止に努める。 ・水分補給を適切に行う。(夏季は塩分補給のタブレットを活用) ・感染症拡大防止対策を考慮し、換気や消毒等の十分な対策を行う。 			

江戸川区立清新第一中学校バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：依田 晨聖、下村 竜太、斉藤奈津子

校長：松木 千明

活動方針	スポーツを通じて技術の習得、向上、礼儀やマナーといった人としての成長をはかる			
部員数	男子 10 名 女子 30 名			
活動日	火・水・木・金・土（または日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 15:45～解散 18:30	冬季	集合 15:45～解散 18:00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8:30～解散 12:30	午後 実施	集合 13:00～解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	火・水・木・金・土（または日）		春季区民大会
	5月	火・水・木・金・土（または日）		
	6月	火・水・木・金・土（または日）		
	7月	夏季休業中の体育館割り後決定		夏季総合体育大会予選
	8月	7月同様（一部オフシーズン）		夏季総合体育大会ブロック・都大会
	9月	火・水・木・金・土（または日）		秋季区民大会・秋季総合体育大会予選
	10月	火・水・木・金・土（または日）		
	11月	火・水・木・金・土（または日）		秋季総合体育大会ブロック・都大会
	12月	冬季休業中の体育館割り後決定		
	1月	12月同様（一部オフシーズン）		連盟杯予選・本選
	2月	火・水・木・金・土（または日）		
	3月	火・水・木・金・土（または日）		
安全指導・ 配慮等について	週 16 時間以内の部活動時間で活動。（大会の場合は例外あり） 平日一日以上の休息日と土日どちらかの休息。（大会の場合は例外あり） ※江戸川区教育委員会策定の運動部活動方針に従い配慮。			

江戸川区立清新第一中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：菅原 敏春・清水 理恵

校長：松木 千明

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・応援して下さる方々へ感謝し、期待に応えるために努力をする。 ・卓球を通じ、日々人間性を高める。 			
部員数	男子 20 名 女子 5 名			
活動日	火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:30	冬季	集合 16:00~解散 18:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00~解散 11:30	午後 実施	集合 13:00~解散 16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	一斉部会、基本練習、応用練習		春季区民大会
	5月	基本練習、応用練習		春季区民大会
	6月	基本練習、応用練習		夏季総合体育大会
	7月	基本練習、応用練習		夏季総合体育大会、都総体
	8月	基本練習、応用練習		カデットホープス大会
	9月	基本練習、応用練習		秋季総合体育大会
	10月	基本練習、応用練習		秋季総合体育大会
	11月	基本練習、応用練習		秋季区民大会
	12月	基本練習、応用練習		都新人大会
	1月	基本練習、応用練習		秋季区民大会、都新人大会
	2月	基本練習、応用練習		江戸川カップ
	3月	基本練習、応用練習		関東中学生江戸川招待大会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・換気を欠かさず行う。 ・適宜休憩をとり、水分補給を行う。 			

江戸川区立清新第一中学校 野球 部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 内間 達也 高橋 健太郎

校長： 松木 千明

活動方針	立派な社会人となる一助となる。仲間を作り、切磋琢磨できる環境を作る。そのうえで、勝負の厳しさ、勝つ楽しさを味わう。			
部員数	男子 17名 女子 1名			
活動日	火、水、木、金、土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 8:00 ~ 解散 12:00	冬季	集合 8:00 ~ 解散 12:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00 ~ 解散 12:00	午後 実施	集合 8:00 ~ 解散 12:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習、練習試合		区民大会
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合		夏季総合体育大会地区予選
	7月	練習、練習試合		夏季総合体育大会東京都大会
	8月	練習、練習試合		研修大会
	9月	練習、練習試合		
	10月	練習、練習試合		
	11月	練習、練習試合		
	12月	練習、練習試合		
	1月	練習、練習試合		
	2月	練習、練習試合		
	3月	練習、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・適切に休憩の時間を取る ・安全面に十分に配慮した間隔で活動を行わせる。 			

江戸川区立清新第一中学校 陸上競技部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 菊井 雄一郎 山本恵利華

校長： 松木 千明

活動方針	陸上競技を通じて、仲間を尊重する心を育成する。 努力することの大切さや達成感を体験させ、将来に向けた心の育成を図る。		
部員数	男子 22 名 女子 14 名		
活動日	火、木、金、土、(大会がある場合は土日)		
活動時間 (平日)	夏季	集合 9:00 ~ 解散 12:00	冬季 集合 9:00 ~ 解散 12:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00 ~ 解散 12:00	午後 実施 集合 13:00 ~ 解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	練習、合同練習会	春季区民大会
	5月	練習 合同練習会	地域別大会
	6月	練習、合同練習会	地域別大会
	7月	練習、合同練習会	総合体育大会 通信大会
	8月	練習、合同練習会	関東大会 全国大会
	9月	練習、合同練習会	秋季総合体育大会 区民大会
	10月	練習、合同練習会	支部対抗大会
	11月	練習、合同練習会	駅伝大会
	12月	練習、合同練習会	
	1月	練習、合同練習会	東京都ロードレース大会
	2月	練習、合同練習会	江戸川区民駅伝大会
	3月	練習、合同練習会	
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・適切に休憩の時間を取る ・安全面に十分に配慮した間隔で活動を行わせる。 		

江戸川区立清新第一中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 中江 竜也 浅野 光

校長： 松木 千明

活動方針	サッカーを通じて、お互いをリスペクトする心を育成する。 礼儀やマナーにこだわり、社会へ出て恥じることのない態度を育成する。			
部員数	男子 27名 女子 0名			
活動日	火、水、木、金、(土) (木はトレーニング、自主練日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 9:00 ~ 解散 12:00	冬季	集合 9:00 ~ 解散 12:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00 ~ 解散 12:00	午後 実施	集合 9:00 ~ 解散 12:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習、練習試合		
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合		夏季総合体育大会地区予選
	7月	練習、練習試合		夏季総合体育大会東京都大会
	8月	練習、練習試合		
	9月	練習、練習試合		秋季総合体育大会地区予選
	10月	練習、練習試合		
	11月	練習、練習試合		秋季総合体育大会東京都大会
	12月	練習、練習試合		
	1月	練習、練習試合		
	2月	練習、練習試合		
	3月	練習、練習試合		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・適切に休憩の時間を取る ・安全面に十分に配慮した間隔で活動を行わせる。 			

江戸川区立清新第一中学校 チャレンジ部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 和田陽介、古澤徹舟

校長： 松木 千明

活動方針	様々な分野の活動に挑戦し、心身を鍛える。			
部員数	19名			
活動日	火曜日、金曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合15:45~解散17:00	冬季	集合15:45~解散17:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	陸上、球技、ダンス		
	5月	陸上、球技、ダンス		
	6月	陸上、球技、ダンス		
	7月	球技		
	8月			
	9月	陸上、ダンス		
	10月	陸上、ダンス		
	11月	陸上・バスケットボール ポートボール、清掃活動		
	12月	陸上・バスケットボール、ポートボール		
	1月	バスケットボール、ポートボール		
	2月	陸上、球技		
	3月	陸上、球技		
安全指導・ 配慮等について	・生徒の障害の程度や身体的な能力を考慮して活動内容を定め、緊急連絡やけがの報告の徹底をする。			

江戸川区立清新第一中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 山田信夫、松村英奈

校長： 松木 千明

活動方針	ソフトテニスの技術の向上を通じて、お互いを尊重する心を育成する。 礼儀やマナーを大切に、思いやりの心を持つ。			
部員数	男子 14名 女子 14名			
活動日	火、水、木、金、土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00 ~ 解散 18:30	冬季	集合 16:00 ~ 解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30 ~ 解散 11:30	午後 実施	集合 13:00 ~ 解散 16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習		
	5月	基礎練習		ブロック研修大会
	6月	基礎練習、応用練習、練習試合		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習、応用練習、練習試合		都大会
	8月	応用練習、練習試合		秋季区民大会(学年別、シード権)
	9月	応用練習		秋季総合体育大会
	10月	応用練習		都大会
	11月	基礎練習、応用練習		
	12月	基礎練習、応用練習		
	1月	基礎練習、応用練習		強化研修大会、1年生大会
	2月	基礎練習、応用練習		1年ブロック研修大会
	3月	基礎練習、応用練習		春季区民大会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> • 適切に給水、休憩の時間を取る • 打球の方向や人数を考慮し、安全を確保して活動する。 			

江戸川区立清新第一中学校 吹奏楽部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 高柳 瑛人 ・ 山本 真記子 ・ 川口 亜希子

校長： 松木 千明

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・ 礼儀、決まりを守る姿勢を身につけていく。 ・ 集団行動、仲間の大切さに気づき、連帯感、真の責任感を身につけていく。 ・ 演奏技術を日々向上させ、音楽を個人、また、全員で作り上げていくことの楽しさ、素晴らしさを感じる。 ・ 自分と向き合い、一つのものに真剣に取り組み、目標や課題を達成していく大切さを知る。 			
部員数	男子 7名 女子 29名			
活動日	火、水、木、金、土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:10	冬季	集合 16:00～解散 18:10
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:45～解散 12:00	午後 実施	集合 12:45～解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	個人練習、パート練習、合奏		
	5月	個人練習、パート練習、合奏		運動会
	6月	個人練習、パート練習、合奏		
	7月	個人練習、パート練習、合奏		
	8月	個人練習、パート練習、合奏		東京都吹奏楽コンクール
	9月	個人練習、パート練習、合奏		
	10月	個人練習、パート練習、合奏		江戸川区芸能祭
	11月	個人練習、パート練習、合奏		
	12月	個人練習、パート練習、合奏		
	1月	個人練習、パート練習、合奏		
	2月	個人練習、パート練習、合奏		
	3月	個人練習、パート練習、合奏		三送会、スプリングコンサート
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・ 水分補給を適切に行う。 ・ 感染症拡大防止対策を考慮し、換気や消毒等の十分な対策を行う。 			

江戸川区立清新第一中学校 吹奏楽部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 高柳 瑛人 ・ 山本 真記子 ・ 川口 亜希子

校長： 松木 千明

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・ 礼儀、決まりを守る姿勢を身につけていく。 ・ 集団行動、仲間の大切さに気づき、連帯感、真の責任感を身につけていく。 ・ 演奏技術を日々向上させ、音楽を個人、また、全員で作り上げていくことの楽しさ、素晴らしさを感じる。 ・ 自分と向き合い、一つのものに真剣に取り組み、目標や課題を達成していく大切さを知る。 			
部員数	男子 7名 女子 29名			
活動日	火、水、木、金、土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:10	冬季	集合 16:00～解散 18:10
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:45～解散 12:00	午後 実施	集合 12:45～解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	個人練習、パート練習、合奏		
	5月	個人練習、パート練習、合奏		運動会
	6月	個人練習、パート練習、合奏		
	7月	個人練習、パート練習、合奏		
	8月	個人練習、パート練習、合奏		東京都吹奏楽コンクール
	9月	個人練習、パート練習、合奏		
	10月	個人練習、パート練習、合奏		江戸川区芸能祭
	11月	個人練習、パート練習、合奏		
	12月	個人練習、パート練習、合奏		
	1月	個人練習、パート練習、合奏		
	2月	個人練習、パート練習、合奏		
	3月	個人練習、パート練習、合奏		三送会、スプリングコンサート
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・ 水分補給を適切に行う。 ・ 感染症拡大防止対策を考慮し、換気や消毒等の十分な対策を行う。 			

江戸川区立清新第一中学校 手芸部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 林 多敬子

校長： 松木 千明

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・活動を通して、自分で考え、正しく行動できる生徒の育成。 ・細かい作業をいとわずものづくりに励み、自分の身近な人、物を大切にする心の育成 			
部員数	男子 3名 女子 8名 合計11名			
活動日	火曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合15:45～解散18:30	冬季	集合15:45～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	作品作製および年間計画立案		仮入部
	5月	作品作製		本入部
	6月	作品作製		
	7月	作品作製		夏休み期間あり
	8月	作品作製 (区作品展に向けて)		
	9月	作品作製 (区作品展に向けて)		
	10月	作品作製 (区作品展に向けて)		
	11月	作品作製 (区作品展に向けて)		冬休み期間あり
	12月	作品作製 (区作品展に向けて)		冬休み期間あり
	1月	区作品展		区作品展出品
	2月	作品作製		校内作品展出品
	3月	作品作製		春休み期間あり
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・活動場所は被服室である。はさみ、アイロン、ミシンなど用具、機械の使い方 に注意させる。 			

江戸川区立清新第一中学校 美術部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 江口 真央

校長： 松木 千明

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動を通じて、積極性・自主性を養い、美術に関連する適性を伸ばす ・学校や活動上の決まりを守り、部員同士の交流を通じ、社会性を培う 			
部員数	36名			
活動日	火曜日、木曜日 ※再登校の日は原則活動しない。			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00~解散17:30	冬季	集合16:00~解散17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動なし	午後 実施	活動なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	絵画、立体、イラスト・マンガ等の技能向上を目指し行う制作活動		
	5月	制作活動		
	6月	制作活動		
	7月	制作活動		
	8月	活動なし		江戸川区人物写生コンクール
	9月	制作活動		
	10月	制作活動		
	11月	制作活動		
	12月	制作活動		
	1月	制作活動		
	2月	制作活動		
	3月	制作活動		
安全指導・ 配慮等について	用具の扱い、制作スペースの確保			

江戸川区立清新第一中学校 書道部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 入江 康文

校長： 松木 千明

活動方針	・書に親しみ、書の作品制作を通して一人ひとりが自己の個性を表現していく。			
部員数	3年生 5名 2年生 11名 1年生 6名 計 22名			
活動日	毎週金曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 15:45～解散 17:30	冬季	集合 15:50～解散 17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 10:00～解散 12:00	午後 実施	集合 13:30～解散 15:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	毛筆による作品作り		
	5月	日本武道館書道展出品作品制作		高円宮杯日本武道書写書道大展覧会
	6月	毛筆による作品作り		
	7月	全国書画展覧会出品作品制作		
	8月	全国書画展覧会出品作品制作		全国書画展覧会
	9月	毛筆による作品作り		
	10月	毛筆による作品作り		
	11月	毛筆による作品作り		
	12月	書き初めの練習		
	1月	硬筆、筆ペンを使った作品作り		
	2月	共同制作		学芸発表会で展示
	3月	共同制作		
安全指導・ 配慮等について	部員それぞれの個性を生かし、技術の差を踏まえつつ、それぞれが向上できるように、外部指導員と連携しながら、個に応じた指導を行う。			

江戸川区立清新第一中学校 科学部 活動方針、年間の活動計画

顧問：三井 和子

校長：松木 千明

活動方針	科学部での活動を通して、科学的なものの見方や考え方を養う。			
部員数	37名			
活動日	火曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 17:30	冬季	集合 16:00～解散 17:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		植物栽培の内容
	4月	毎週火曜日(植物栽培、ビデオ鑑賞等)		除草作業、畑づくり
	5月	毎週火曜日(植物栽培、ビデオ鑑賞等)		畑づくり、種まき、植え付け
	6月	毎週火曜日(植物栽培、ビデオ鑑賞等)		水やり、除草作業
	7月	毎週火曜日(植物栽培、ビデオ鑑賞等)		水やり、除草作業
	8月	夏季休業日(葛西臨海水族園見学)		水やり、除草作業
	9月	毎週火曜日(植物栽培、ビデオ鑑賞等)		水やり、除草作業
	10月	毎週火曜日(植物栽培、ビデオ鑑賞等)		水やり、収穫
	11月	毎週火曜日(ビデオ鑑賞、実験・観察等)		水やり等
	12月	毎週火曜日(ビデオ鑑賞、実験・観察等)		水やり等
	1月	毎週火曜日(ビデオ鑑賞、実験・観察等)		水やり等
	2月	毎週火曜日(ビデオ鑑賞、実験・観察等)		水やり等
	3月	毎週火曜日(ビデオ鑑賞、実験・観察等)		水やり等
安全指導・ 配慮等について	基本的に学校での活動が主となります。科学分野において興味があるものについて探究できるように手助けをしていきます。 実験等で火器、薬品を扱う場合は事前に準備・指導を行い、教員同席のもと十分に安全に配慮した環境で実施いたします。			