

## 江戸川区立清新第一中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 山田信夫、高柳綾那、赤松由貴

校長： 松木 千明

活動方針	ソフトテニスの技術の向上を通じて、お互いを尊重する心を育成する。 礼儀やマナーを大切にし、思いやりの心を持つ。		
部員数	男子 16名 女子 8名		
活動日	火、水、木、金、土		
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季 集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散11:30	午後 実施 集合13:00～解散16:30
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	基礎練習	
	5月	基礎練習	ブロック研修大会
	6月	基礎練習、応用練習、練習試合	夏季総合体育大会
	7月	基礎練習、応用練習、練習試合	都大会
	8月	応用練習、練習試合	秋季区民大会(学年別、シード権)
	9月	応用練習	秋季総合体育大会
	10月	応用練習	都大会、東京都新人大会
	11月	基礎練習、応用練習	東京都新人大会
	12月	基礎練習、応用練習	
	1月	基礎練習、応用練習	強化研修大会、1年生大会
	2月	基礎練習、応用練習	1年ブロック研修大会
	3月	基礎練習、応用練習	春季区民大会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適切に給水、休憩の時間を取る</li> <li>・打球の方向や人数を考慮し、安全を確保して活動する。</li> </ul>		

## 江戸川区立清新第一中学校 チャレンジ部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 岡澤政子 露木摩耶

校長： 松木 千明

活動方針	様々な分野の活動に挑戦し、心身を鍛える。			
部員数	19名			
活動日	火曜日、金曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合15:45~解散17:30	冬季	集合15:45~解散17:15
活動時間 (週休日)	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	陸上、身体づくり		
	5月	陸上、身体づくり		
	6月	陸上、レクリエーションスポーツ		
	7月	陸上、レクリエーションスポーツ		
	8月			
	9月	陸上		
	10月	陸上		
	11月	陸上・バスケットボール ポートボール 他		
	12月	陸上・バスケットボール、ポートボール		
	1月	バスケットボール、ポートボール		
	2月	陸上、レクリエーションスポーツ		
	3月	陸上、レクリエーションスポーツ		
安全指導・ 配慮等について	・生徒の障害の程度や身体的な能力を考慮して活動内容を定め、緊急連絡やけがの報告の徹底をする。			

## 江戸川区立清新第一中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：桑野 貴浩・安田 和嘉人・斉藤 奈津子

校長：松木 千明

活動方針	スポーツを通じて技術の習得、向上、礼儀やマナーといった人としての成長をはかる			
部員数	男子13名・女子33名			
活動日	月・火・水・木・(土)・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合15:45～解散18:00	冬季	集合15:45～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散12:30	午後 実施	集合14:00～解散16:45
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	月・火・水・木・(土)・(日)		春季区民大会(団体)
	5月	月・火・水・木・(土)・(日)		春季区民大会(個人)
	6月	月・火・水・木・(土)・(日)		
	7月	夏季休業中の体育館割り後決定		夏季総合体育大会予選 ブロック大会・都大会 JOC 東京予選
	8月	月・火・水・木・(土)・(日)		JOC 東京大会
	9月	月・火・水・木・(土)・(日)		秋季区民大会 秋季総合体育大会予選
	10月	月・火・水・木・(土)・(日)		
	11月	月・火・水・木・(土)・(日)		秋季総合体育大会ブロック・都大会
	12月	冬季休業中の体育館割り後決定		冬季大会
	1月	12月同様(一部オフシーズン)		連盟杯予選・本戦
	2月	月・火・水・木・(土)・(日)		
	3月	月・火・水・木・(土)・(日)		
安全指導・ 配慮等について	週16時間以内の部活動時間で活動。(大会の場合は例外あり) 平日一日以上の休息日と土日どちらかの休息。(大会の場合は例外あり) ※江戸川区教育委員会策定の運動部活動方針に従い配慮。			

## 江戸川区立清新第一中学校 バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：増田 穂高 木村 美由紀 三田寺和都

校長：松木 千明

活動方針	バレーボールの技術・体力の向上に加え、礼儀を大切にする心や集団に貢献しようとする態度を育てる。			
部員数 (令和8年4月26日現在)	男子19人、女子20人 計39人			
活動日	月・水・木・金、土日どちらか1日 (木はトレーニング、月・水は体育館練習かトレーニング、水は朝練あり)			
活動時間 (平日)	集合15:50～解散18:00			
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00～解散13:00 の中の3～4時間	午後 実施	集合13:00～解散18:30 の中の3～4時間
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・練習試合		春季総合体育祭
	5月	練習・練習試合		第六ブロックバレーボール教室
	6月	練習・練習試合		夏季総合体育大会 第六ブロック夏季大会
	7月	練習・練習試合		東京都中学校総合体育大会
	8月	練習・練習試合		秋季総合体育祭
	9月	練習・練習試合		第六ブロックバレーボール教室 秋季総合体育大会
	10月	練習・練習試合		第六ブロック新人大会
	11月	練習・練習試合		東京都中学校新人大会
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		1年生バレーボール教室
	2月	練習・練習試合		柳鶴杯
3月	練習・練習試合			
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操、ストレッチ、準備運動の時間を十分に取、けがの防止に努める。</li> <li>・水分補給を適切に行う。(夏季は塩分補給のタブレットを活用)</li> <li>・感染症拡大防止対策を考慮し、換気や消毒等の十分な対策を行う。</li> </ul>			

## 江戸川区立清新第一中学校 科学部

## 活動方針、年間の活動計画

顧問： 増田 穂高 黒河 達生

校長： 松木 千明

活動方針	生徒の科学的な興味関心を大切にして、観察・実験に取り組む。			
部員数	15名			
活動日	毎週火曜日（原則）、今年度は1学期中のみの活動となる見込み。			
活動時間 （平日）	夏季	16:00~17:30	冬季	—
活動時間 （週休日）	午前 実施	—	午後 実施	—
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	植物の栽培計画を立てる。		
	5月	植物の栽培を始める。		
	6月	植物の栽培の過程について Teams など で情報発信しながら取り組む。		
	7月	植物の栽培の過程について Teams, HP などで情報発信しながら取り組む。まと めしポートを作成する。（基本的な活動は 終了）		
	8月	栽培を終え、まとめを行うための予備期 間とする。適宜時期を見て行う。		
	9月	特になし		
	10月	特になし		
	11月	特になし		
	12月	特になし		
	1月	特になし		
	2月	特になし		
3月	特になし			
安全指導・ 配慮等について	栽培中に虫刺されやハチによる被害に遭わないように十分に気をつけて行うことを徹底する、熱中症予防のため、炎天下の作業はできるだけ避け、水分補給に気をつける。荒天による落雷などの被害に遭わないように、悪天候時の屋外での活動は避ける。			

## 江戸川区立清新第一中学校 手芸部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 立澤 萌・大江 宏

校長： 松木 千明

活動方針	ものづくりが好きな人、自分の身近な物、人を大切にしたい人、継続して参加できる人を募集します。細かい作業をいとわず、自分で作りたい物・みんなのためになるものを作っていこうと思ってます。材料は各自で用意することとなります。			
部員数	女子 10名 合計10名			
活動日	火曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00~解散18:00	冬季	集合16:00~解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	作品製作および年間計画立案		仮入部
	5月	作品製作		本入部
	6月	作品製作		
	7月	作品製作		夏休み期間あり
	8月	作品製作(区作品展に向けて)		
	9月	作品製作(区作品展に向けて)		
	10月	作品製作(区作品展に向けて)		
	11月	作品製作(区作品展に向けて)		冬休み期間あり
	12月	作品製作(区作品展に向けて)		冬休み期間あり
	1月			区作品展出品
	2月			校内作品展出品
	3月			春休み期間あり
安全指導・ 配慮等について	・活動場所は被服室である。はさみ、アイロン、ミシンなど用具、機械の使い方 に注意させる。			

## 江戸川区立清新第一中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：浅野 光・清水 理恵

校長：松木 千明

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>卓球部の活動に積極的に参加できるように、学校生活をきちんと過ごす。</li> <li>卓球を通して礼儀やマナーを重んじる態度を育成すると共に、仲間と一緒に上達する向上心を育みます。</li> </ul>			
部員数	男子 13名 女子 2名			
活動日	月曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00～解散11:30	午後 実施	集合13:00～解散16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	一斉部会、基本練習、応用練習		春季区民大会
	5月	基本練習、応用練習		春季区民大会
	6月	基本練習、応用練習		夏季総合体育大会
	7月	基本練習、応用練習		夏季総合体育大会、都総体
	8月	基本練習、応用練習		カデットホープス大会
	9月	基本練習、応用練習		秋季総合体育大会
	10月	基本練習、応用練習		秋季総合体育大会
	11月	基本練習、応用練習		秋季区民大会
	12月	基本練習、応用練習		都新人大会
	1月	基本練習、応用練習		秋季区民大会、都新人大会
	2月	基本練習、応用練習		江戸川カップ
	3月	基本練習、応用練習		関東中学生江戸川招待大会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>換気を欠かさず行う。</li> <li>適宜休憩をとり、水分補給を行う。</li> </ul>			

## 江戸川区立清新第一中学校

## 美術部

## 活動方針、年間の活動計画

顧問： 江口 真央、 露木 摩耶

校長： 松木 千明

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動を通じて、積極性・自主性を養い、美術に関連する適性を伸ばす</li> <li>・学校や活動上の決まりを守り、部員同士の交流を通じ、社会性を培う</li> </ul>				
部員数	40名				
活動日	火曜日、木曜日 ※再登校の日は原則活動しない。				
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散17:30	冬季	集合16:00～解散17:30	
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動なし		午後 実施	活動なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等	
	4月	絵画、立体、イラスト・マンガ等の技能向上を目指し行う制作活動			
	5月	制作活動			
	6月	制作活動			
	7月	制作活動			
	8月	活動なし		江戸川区人物写生コンクール	
	9月	制作活動			
	10月	制作活動			
	11月	制作活動			
	12月	制作活動			
	1月	制作活動			
	2月	制作活動			
	3月	制作活動			
安全指導・ 配慮等について	用具の扱い、制作スペースの確保				

## 江戸川区立清新第一中学校 陸上競技部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 小川直也 下田美羽

校長： 松木 千明

活動方針	陸上競技部の活動を通じて、人との関りを大切にすること／文武両道を重んじること ／体力や運動技能を養うことを目指す。		
部員数	32名		
活動日	火、木、金、土、(大会がある場合は土日)		
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季 集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合9:00～解散12:00	午後 実施 集合9:00～解散12:00
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	練習、合同練習会	江戸川オープン大会
	5月	練習 合同練習会	地域別大会
	6月	練習、合同練習会	地域別大会、春季区民大会
	7月	練習、合同練習会	都総合体育大会 通信大会
	8月	練習、合同練習会	関東大会 全国大会
	9月	練習、合同練習会	秋季区民大会、秋季区総合体育大会
	10月	練習、合同練習会	支部対抗大会
	11月	練習、合同練習会	東京都駅伝大会
	12月	練習、合同練習会	関東駅伝大会
	1月	練習、合同練習会	東京都ロードレース大会
	2月	練習、合同練習会	江戸川区民駅伝大会
	3月	練習、合同練習会	
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適切に休憩の時間を取る</li> <li>・安全面に十分に配慮した間隔で活動を行わせる。</li> </ul>		

## 江戸川区立清新第一中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：高橋 健太郎、依田 晨聖

校長：松木 千明

活動方針	立派な社会人となる一助となる。仲間を作り、切磋琢磨できる環境を作る。そのうえで、勝負の厳しさ、勝つ楽しさを味わう。			
部員数	男子 24 名 女子 0 名			
活動日	月、火、木、金、土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 8:00~解散 12:00	冬季	集合 8:00~解散 12:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00~解散 12:00	午後 実施	集合 13:00~解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習、練習試合		区民大会
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合		夏季総合体育大会地区予選
	7月	練習、練習試合		夏季総合体育大会東京都大会
	8月	練習、練習試合		研修大会、下町杯
	9月	練習、練習試合		
	10月	練習、練習試合		
	11月	練習、練習試合		
	12月	練習、練習試合		
	1月	練習、練習試合		
	2月	練習、練習試合		
	3月	練習、練習試合		下町杯
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適切に休憩の時間を取る</li> <li>・安全面に十分に配慮した間隔で活動を行わせる。</li> </ul>			

## 江戸川区立清新第一中学校 サッカー部 活動方針 年間の活動計画

顧問：中江 竜也・堤野 紘明・大江 宏  
外部コーチ：吉田 昂太郎

校長：松木 千明

活動方針	生涯スポーツとしてサッカーに興味関心を持ち続けられる心を育成する。 誠実に練習や試合に臨む態度を育成する。		
部員数	男子 38 名 女子 1 名		
活動日	月、火、木、金、土（土は顧問の都合がつく場合）		
活動時間 (平日)	通年	集合 15:50～解散 18:00（完全下校）	
活動時間 (週休日)	原則 午前 実施	集合 9:00～解散 12:00	
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	練習、練習試合	
	5月	練習、練習試合	夏季総合体育大会地区予選
	6月	練習、練習試合	夏季総合体育大会地区予選
	7月	練習、練習試合	夏季総合体育大会東京都大会
	8月	練習、練習試合	夏季研修大会
	9月	練習、練習試合	秋季総合体育大会地区予選
	10月	練習、練習試合	秋季総合体育大会地区予選
	11月	練習、練習試合	秋季総合体育大会東京都大会
	12月	練習、練習試合	
	1月	練習、練習試合	冬季研修リーグ
	2月	練習、練習試合	冬季研修リーグ
	3月	練習、練習試合	冬季研修リーグ
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適切に休憩の時間や休息日を取る。</li> <li>・安全面に配慮した練習メニューで活動を行わせる。</li> </ul>		

江戸川区立清新第一中学校 バスケットボール部  
活動方針、年間の活動計画

顧問：菊井 雄一郎、神澤 悠太、黒河 達生、大江 宏 校長： 松木 千明

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>部活動を通して、礼儀・規範意識を学び、仲間と切磋琢磨し、ともに成長を図る。</li> <li>目標達成に向け、目的意識を持って練習に取り組み、努力の大切さを学ぶ。</li> </ul>			
部員数	1年11名、2年19名、3年11名 合計41名			
活動日	月、火、水、金、土日いずれか。(月、水、金は3週間に1回体育館)			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散18:00	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:30～解散12:30	午後 実施	集合12:30～解散16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合		
	6月	練習・練習試合		区夏季総合体育大会
	7月	練習・練習試合		都夏季総合体育大会
	8月	練習・練習試合		秋季区民体育祭
	9月	練習・練習試合		区秋季総合体育大会
	10月	練習・練習試合		
	11月	練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		1年生技能研修会
	2月	練習・練習試合		区連盟杯
	3月	練習・練習試合		区連盟杯
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>練習後のクールダウンの時間を確実にとり、怪我の防止や疲労の軽減に努める。</li> <li>夏場の練習では、熱中症対策として、こまめな水分補給、休憩時間を設けるとともに、塩分補給タブレット等を準備する。</li> </ul>			

## 江戸川区立清新第一中学校 英語部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 堤野 紘明 清水 理恵 大場 美津代

校長： 松木 千明

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 各種英語発表活動を繰り返し行うことを通じて、英語表現能力、英語コミュニケーション能力を育む。</li> <li>• 集団での英語演劇等の取り組みなどを通じて、協調性や責任感を育む。</li> </ul>			
部員数	30名			
活動日	火曜日、木曜日 ※再登校の日は原則活動しない。			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散17:00	冬季	集合16:00～解散17:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動なし	午後 実施	活動なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	英語発表活動		
	5月	英語発表活動		
	6月	英語発表活動		
	7月	英語発表活動		
	8月	活動なし		
	9月	英語発表活動		
	10月	英語発表活動		
	11月	英語発表活動		
	12月	英語発表活動		
	1月	英語発表活動		
	2月	英語発表活動		
	3月	英語発表活動		
安全指導・ 配慮等について	体調の悪い場合は、部活動に参加しないよう指導する。			

## 江戸川区立清新第一中学校 書道部 活動方針、年間の活動計画

顧問：川口 亜希子 酒井 晃大

校長：松木 千明

活動方針	・書に親しみ、書の作品制作を通して一人ひとりが自己の個性を表現していく。		
部員数	3年生 7名 2年生 2名 1年生 3名 計12名		
活動日	毎週金曜日		
活動時間 (平日)	夏季	集合 15:45～解散 17:30	冬季 集合 15:50～解散 17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 10:00～解散 12:00	午後 実施 集合 13:30～解散 15:30
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	毛筆による作品作り	
	5月	日本武道館書道展出品作品制作	高円宮杯日本武道書写書道大展覧会
	6月	毛筆による作品作り	
	7月	全国書画展覧会出品作品制作	
	8月	全国書画展覧会出品作品制作	全国書画展覧会
	9月	毛筆による作品作り 合唱コンクールめくりプログラム作成	
	10月	全国少年新春書道展作品制作	全国少年新春書道展（明治神宮）
	11月	毛筆による作品作り	
	12月	書き初めの練習	
	1月	毛筆による作品作り	高円宮杯日本武道席書大会
	2月	共同制作 吹奏楽部スプリングコンサート看板作成	学芸発表会展示
	3月	共同制作	
安全指導・ 配慮等について	部員それぞれの個性を生かし、技術の差を踏まえつつ、それぞれが向上できるように、外部指導員と連携しながら、個に応じた指導を行う。		

## 江戸川区立清新第一中学校 吹奏楽部 活動方針、年間の活動計画

顧問：高柳 瑛人 川口 亜希子 鈴木 涼 酒井 晃大

外部指導員：鈴木 香名帆 吉野 拓未

校長：松木 千明

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>・礼儀、決まりを守る姿勢を身につけていく。</li> <li>・集団行動、仲間の大切さに気づき、連帯感、真の責任感を身につけていく。</li> <li>・演奏技術を日々向上させ、音楽を個人、また、全員で作りに上げていくことの楽しさ、素晴らしさを感じる。</li> <li>・自分と向き合い、一つのものに真剣に取り組み、目標や課題を達成していく大切さを知る。</li> </ul>			
部員数	1年：9人 2年：12人 3年：13人			
活動日	火、水、木、金、土、祝日 土曜に実施できない週は日曜日に実施			
活動時間 (平日)	夏季	集合 15:50～解散 18:00	冬季	集合 15:50～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:45～解散 12:00	午後 実施	集合 12:45～解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	個人練習、パート練習、合奏		
	5月	個人練習、パート練習、合奏		ふれあいまつり(隔年) 運動会
	6月	個人練習、パート練習、合奏		
	7月	個人練習、パート練習、合奏		
	8月	個人練習、パート練習、合奏		東京都吹奏楽コンクール
	9月	個人練習、パート練習、合奏		
	10月	個人練習、パート練習、合奏		江戸川区芸能祭 (今年度なし 代替措置検討中)
	11月	個人練習、パート練習、合奏		
	12月	個人練習、パート練習、合奏		
	1月	個人練習、パート練習、合奏		東京都吹奏楽新人選大会
	2月	個人練習、パート練習、合奏		
	3月	個人練習、パート練習、合奏		卒業式 スプリングコンサート
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水分補給を適切に行う。</li> <li>・感染症拡大防止対策を考慮し、換気や消毒等の十分な対策を行う。</li> </ul>			