



清新一中学校だより

# 出会いの泉

## 教育目標

- 自ら学び 進んで働く生徒
- 心身ともに健康な生徒
- 自他を尊重して  
協調性を発揮する生徒
- 社会に対する責任を自覚して  
実践する生徒

令和7年度 第11号 令和8年3月2日発行

## 修行

校長 松木 千明

2月には、ミラノコルティナで冬季オリンピックが開催され、連日、日本選手が大活躍し、スキージャンプ競技、フィギュアスケート、スノーボード等たくさんの選手がメダルを獲得しました。私も、テレビの画面越しから応援をしました。そして、メダルを獲得した選手のインタビューを聞いていたとき、とても心に残った言葉がありました。それは、スノーボードの村瀬心椛選手のインタビューです。村瀬選手は、スノーボードの女子ビッグエアで金メダルを獲得し、二つ目のスノーボードの女子スロープスタイルの競技で銅メダルを獲得した後のインタビューです。

**「一番上、てっぺんを取ってやろうと思ったけど、もっと修行をしないといけないなと感じました」**

村瀬選手が、「修行」という言葉を遣ってインタビューに答えたことです。「修行」という言葉は、自分自身もなにか久しぶりに聞いた言葉で、私の心に強く響きました。

「修行」という言葉を調べると、大きく2つの視点があるそうです。

### ○精神的な意味

心を静め、欲や怒りに振り回されない状態を目指す。仏教では悟りに近づく道。謙虚さ、忍耐、誠実さなど、人としての土台。

### ○技術的、学習的な意味

反復練習を通して、技や知識を身体化し、自然にできるレベルまで高める。

つまり、村瀬選手は、スノーボードの女子スロープスタイルの競技で銅メダルを獲得した時は、金メダルではなかったのですが、この2つの視点のどこかに、自分の課題があったので、そのような言葉が出てきたのだと思いました。そして、本人の前後の言葉から推察すると、今日の競技では、「精神的な意味」のほうに課題があり、この言葉が出てきたように、私は感じました。

「修行」という言葉を、あらためて考えてみると、本当に学びの多い、素敵な言葉であると私は感じました。とても厳しく、つらい鍛錬のようなことだけに使用される言葉と考えがちでした。自分自身が日々どのように精神的な面と技術的な面を鍛え、人間的に大きく成長させるか、努力のプロセスを一つの言葉であらわすのです。これは、学校生活においても、生徒一人ひとりが常に考えていく必要がある「言葉」であると感じるとともに、私自身も、もっともっと「修行」が必要であるとあらためて強く思うことができ、村瀬心椛選手のインタビューからたくさん勉強させていただきました。



## 《チャレンジ・ザ・ドリーム》

2月3日から5日まで地域の45事業所で職場体験を行いました。生徒たちは意欲的に体験を行うことができ、とても意味深い時間になったと思います。

ご協力していただいた事業所の皆さまに感謝申し上げますとともに今後ともよろしくお願い致します。



事業所名	事業所名	事業所名
とんかつ双葉 葛西店	ケーズ電気 西葛西店	江戸川区陸上競技場 (スピアーズえどりくフィールド)
とんかつ田 西葛西店	島村楽器 南砂町スナモ店	江戸川区役所環境課推進係
びっくりドンキー中葛西店	東京フラワーマーケットオランダガーデン	共育プラザ葛西
喜界	西葛西ペットクリニック	タワーホール船堀
江戸川区立 西葛西小学校	ベルク江戸川臨海店	江戸川区役所土木部
江戸川区立 清新第一小学校	レクサス江戸川	葛西警察署
江戸川区立 臨海小学校	トヨタモビリティ東京株式会社 西葛西店	清新町コミュニティ会館
江戸川区立 清新ふたば小学校	西葛西・井上眼科病院	葛西消防署
日本郵便 葛西クリーンタウン内郵便局	葛西西おひさま保育園	新田コミュニティ会館
三菱UFJ銀行西葛西支店	清新第二おひさま保育園	江戸川区立西葛西図書館
スターツCAM(株) 建設本部	学校法人亀井学園 清新めぐみ幼稚園	ベストライフ江戸川
黒井産業(株)葛西橋自動車教習所	江戸川区立 清新第一保育園	グループホーム きらら 西葛西
カワニシ会計事務所	学校法人アゼリー学園 江戸川幼稚園	グループホーム きらら 北葛西
コナミスポーツ	社会福祉法人えどがわ 清新おひさま保育園	なぎさ和楽苑
ブックオフ中葛西駅前店	葛西事務所	なごみの家 葛西南部

## 《都バスケットボール大会》

2月4日に京王アリーナTOKYOにて特別支援学校・学級設置校によるバスケットボール大会にF組の生徒たちが参加しました。バスケットボールチームとポートボールチームに分かれ生徒一人ひとりが全力でプレーしました。



## 《学芸発表会 展示の部》

2月14・17日に行われた展示の部では各学年個性的で素晴らしい作品が展示されました。沢山の方々に来校していただきありがとうございました。



## 《表彰》

- バドミントン部 【第29回連盟杯争奪戦大会】 第1位
- 書道部 【全国少年新春書道展】 入選

## 3月行事予定

日	曜	予 定	日	曜	予 定
1	日		17	火	3年生を送る会⑥
2	月	都立入試発表(1次)	18	水	卒業式準備
3	火	安全指導	19	木	卒業式
4	水	2年到達度テスト	20	金	春分の日
5	木	専門委員会	21	土	
6	金	中央議会	22	日	
7	土		23	月	保護者会(1・2・F)
8	日		24	火	給食終 大掃除
9	月	薬物乱用防止教室⑥(3) 生徒朝礼 E-SATJ(1)(2)	25	水	修了式 離任式
10	火	都立入試(2次)	26	木	春季休業日(始)都立定時入試(2次) 新入生ガイダンス(PM)
11	水		27	金	都立定時入試発表(2次)
12	木	校外学習(3) 1,2年個人写真撮影	28	土	
13	金	都立入試発表(2次)	29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	
16	月	卒業式予行			