

江戸川区立清新第一中学校 チャレンジ部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 和田陽介

校長： 松木 千明

活動方針	様々な分野の活動に挑戦し、心身を鍛える。			
部員数	13 名			
活動日	火曜日、金曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合１５：４５～解散１７：３０	冬季	集合１５：４５～解散１７：３０
活動時間 (週休日)	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	陸上、球技		
	5月	陸上、球技、ダンス		
	6月	陸上、球技、ダンス		
	7月	球技、ダンス		
	8月			
	9月	陸上		
	10月	陸上		
	11月	陸上・バスケットボール ポートボール、清掃活動		
	12月	陸上・バスケットボール、ポートボール		
	1月	バスケットボール、ポートボール ダンス		
	2月	陸上、球技、フットサル、ダンス		
	3月	陸上、球技、フットサル、ダンス		
安全指導・ 配慮等について	・生徒の障害の程度や身体的な能力を考慮して活動内容を定め、緊急連絡やけがの報告の徹底をする。			

江戸川区立清新第一中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 菅原 敏春・清水 理恵

校長：松木 千明

活動方針	・ 応援して下さる方々へ感謝し、期待に応えるために努力をする。 ・ 卓球を通じ、日々人間性を高める。			
部員数	男子 名 女子 名			
活動日	火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日			
活動時間 （平日）	夏季	集合１６：００～解散１８：００	冬季	集合１６：００～解散１８：００
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合８：００～解散１１：３０	午後 実施	集合１３：００～解散１６：３０
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	一斉部会、基本練習、応用練習		春季区民大会
	５月	基本練習、応用練習		春季区民大会
	６月	基本練習、応用練習		夏季総合体育大会
	７月	基本練習、応用練習		夏季総合体育大会、都総体
	８月	基本練習、応用練習		カデットホープス大会
	９月	基本練習、応用練習		秋季総合体育大会
	１０月	基本練習、応用練習		秋季総合体育大会
	１１月	基本練習、応用練習		秋季区民大会
	１２月	基本練習、応用練習		都新人大会
	１月	基本練習、応用練習		秋季区民大会、都新人大会
	２月	基本練習、応用練習		江戸川カップ
	３月	基本練習、応用練習		関東中学生江戸川招待大会
安全指導・ 配慮等について	・ 換気を欠かさず行う。 ・ 適宜休憩をとり、水分補給を行う。			

江戸川区立清新第一中学校 サッカー部 活動方針 年間の活動計画

顧問：中江 竜也 外部コーチ：浦川 謙心・吉田 昂太郎

校長：松木 千明

活動方針	生涯スポーツとしてサッカーに興味関心を持ち続けられる心を育成する。 誠実に練習や試合に臨む態度を育成する。		
部員数	男子 37 名 女子 2 名		
活動日	月、火、木、金、土（土は月2回程度）		
活動時間 （平日）	通年	集合 15:50 ～ 解散 18:00（完全下校）	
活動時間 （週休日）	原則 午前 実施	集合 9:00 ～ 解散 12:00	
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	練習、練習試合	
	5月	練習、練習試合	夏季総合体育大会地区予選
	6月	練習、練習試合	夏季総合体育大会地区予選
	7月	練習、練習試合	夏季総合体育大会東京都大会
	8月	練習、練習試合	
	9月	練習、練習試合	秋季総合体育大会地区予選
	10月	練習、練習試合	秋季総合体育大会地区予選
	11月	練習、練習試合	秋季総合体育大会東京都大会
	12月	練習、練習試合	
	1月	練習、練習試合	冬季研修リーグ
	2月	練習、練習試合	冬季研修リーグ
	3月	練習、練習試合	冬季研修リーグ
安全指導・ 配慮等について	・適切に休憩の時間や休息日を取る。 ・安全面に配慮した練習メニューで活動を行わせる。		

江戸川区立清新第一中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 山田信夫、松村英奈

校長： 松木 千明

活動方針	ソフトテニスの技術の向上を通じて、お互いを尊重する心を育成する。 礼儀やマナーを大切にし、思いやりの心を持つ。			
部員数	男子 18名 女子 10名			
活動日	火、水、木、金、土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00 ～ 解散 18:00	冬季	集合 16:00 ～ 解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30 ～ 解散 11:30	午後 実施	集合 13:00 ～ 解散 16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習		
	5月	基礎練習		ブロック研修大会
	6月	基礎練習、応用練習、練習試合		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習、応用練習、練習試合		都大会
	8月	応用練習、練習試合		秋季区民大会(学年別、シード権)
	9月	応用練習		秋季総合体育大会
	10月	応用練習		都大会、東京都新人大会
	11月	基礎練習、応用練習		東京都新人大会
	12月	基礎練習、応用練習		
	1月	基礎練習、応用練習		強化研修大会、1年生大会
	2月	基礎練習、応用練習		1年ブロック研修大会
	3月	基礎練習、応用練習		春季区民大会
安全指導・ 配慮等について	・適切に給水、休憩の時間を取る ・打球の方向や人数を考慮し、安全を確保して活動する。			

江戸川区立清新第一中学校 バスケットボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 前田 江佳、大江 宏、鈴木 歩、菊井雄一郎

校長： 松木 千明

活動方針	・部活動を通して、礼儀・規範意識を学び、仲間と切磋琢磨し、ともに成長を図る。 ・目標達成に向け、目的意識を持って練習に取組み、努力の大切さを学ぶ。			
部員数	男子 24 名 女子 8 名			
活動日	月、火、水、金、土日いずれか。（月、水、金はトレーニング・3週間に1回体育館）			
活動時間 （平日）	夏季	集合16：00～解散18：00	冬季	集合16：00～解散18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8：30～解散12：30	午後 実施	集合13：00～解散17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合		
	6月	練習・練習試合		区夏季総合体育大会
	7月	練習・練習試合		都夏季総合体育大会
	8月	練習・練習試合		秋季区民体育祭
	9月	練習・練習試合		区秋季総合体育大会
	10月	練習・練習試合		
	11月	練習・練習試合		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		1年生技能研修会
	2月	練習・練習試合		区連盟杯
	3月	練習・練習試合		区連盟杯
安全指導・ 配慮等について	・練習後のクールダウンの時間を確実にとり、怪我の防止や疲労の軽減に努める。 ・夏場の練習では、熱中症対策として、こまめな水分補給、休憩時間を設けるとともに、塩分補給タブレット等を準備する。			

江戸川区立清新第一中学校バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：下村 竜太、斉藤奈津子、赤松 由貴

校長： 松木 千明

活動方針	スポーツを通じて技術の習得、向上、礼儀やマナーといった人としての成長をはかる			
部員数	男子8名 女子21名			
活動日	月・火・水・木・土または日			
活動時間 （平日）	夏季	集合 15:45～解散 18:00		
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8:30～解散 12:30	午後 実施	集合 14：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	月・火・水・木・土または日		春季区民大会
	5月	月・火・水・木・土または日		
	6月	月・火・水・木・土または日		
	7月	夏季休業中の体育館割り後決定		夏季総合体育大会予選・ブロック・都大会 JOC 東京予選
	8月	7月同様（一部オフシーズン）		JOC 東京大会
	9月	月・火・水・木・土または日		秋季区民大会・秋季総合体育大会 予選
	10月	月・火・水・木・土または日		
	11月	月・火・水・木・土または日		秋季総合体育大会ブロック・都大会
	12月	冬季休業中の体育館割り後決定		冬季大会
	1月	12月同様（一部オフシーズン）		連盟杯予選・本選
	2月	月・火・水・木・土または日		
	3月	月・火・水・木・土または日		
安全指導・ 配慮等について	週 16 時間以内の部活動時間で活動。（大会の場合は例外あり） 平日一日以上の休息日と土日どちらかの休息。（大会の場合は例外あり） ※江戸川区教育委員会策定の運動部活動方針に従い配慮。			

江戸川区立清新第一中学校 バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：増田 穂高 木村 美由紀 三田寺和都

校長：松木 千明

活動方針	バレーボールの技術・体力の向上に加え、礼儀を大切にする心や集団に貢献しようとする態度を育てる。			
部員数 (令和6年4月26日現在)	男子 20 人、女子 28 人 計 48 人			
活動日	月・水・木・金、土日どちらか1日 (木はトレーニング、月・水は体育館練習かトレーニング、水は朝練あり)			
活動時間 (平日)	集合 15：50～解散 18：00			
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：00～解散 13：00 の中の3～4時間	午後 実施	集合 13：00～解散 18：30 の中の3～4時間
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・練習試合		春季総合体育祭
	5月	練習・練習試合		第六ブロックバレーボール教室
	6月	練習・練習試合		夏季総合体育大会 第六ブロック夏季大会
	7月	練習・練習試合		東京都中学校総合体育大会
	8月	練習・練習試合		秋季総合体育祭
	9月	練習・練習試合		第六ブロックバレーボール教室 秋季総合体育大会
	10月	練習・練習試合		第六ブロック新人大会
	11月	練習・練習試合		東京都中学校新人大会
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		1年生バレーボール教室
	2月	練習・練習試合		柳鶴杯
	3月	練習・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	・体操、ストレッチ、準備運動の時間を十分に取、けがの防止に努める。 ・水分補給を適切に行う。(夏季は塩分補給のタブレットを活用) ・感染症拡大防止対策を考慮し、換気や消毒等の十分な対策を行う。			

江戸川区立清新第一中学校 英語部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 堤野 紘明

校長： 松木 千明

活動方針	・各種英語発表活動を繰り返し行うことを通じて、英語表現能力、英語コミュニケーション能力を育む。 ・集団での英語演劇等の取り組みなどを通じて、協調性や責任感を育む。			
部員数	男子 12 名 女子 2 名			
活動日	火曜日、木曜日 ※再登校の日は原則活動しない。			
活動時間 (平日)	夏季	集合１６：００～解散１６：４５	冬季	集合１６：００～解散１６：４５
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動なし	午後 実施	活動なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	英語発表活動		
	５月	英語発表活動		
	６月	英語発表活動		
	７月	英語発表活動		
	８月	活動なし		
	９月	英語発表活動		
	１０月	英語発表活動		
	１１月	英語発表活動		
	１２月	英語発表活動		
	１月	英語発表活動		
	２月	英語発表活動		
	３月	英語発表活動		
安全指導・ 配慮等について	体調の悪い場合は、部活動に参加しないよう指導する。			

江戸川区立清新第一中学校 科学部 活動方針、年間の活動計画

顧問：増田 穂高 浅野 光 松木 千明

校長： 松木 千明

活動方針	科学部での活動を通して、科学的なものの見方や考え方を養う。			
部員数	26名			
活動日	火曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 17：30	冬季	集合 16：00～解散 17：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		植物栽培の内容
	4月	毎週火曜日（植物栽培、ビデオ鑑賞等）		除草作業、畑づくり
	5月	毎週火曜日（植物栽培、ビデオ鑑賞等）		畑づくり、種まき、植え付け
	6月	毎週火曜日（植物栽培、ビデオ鑑賞等）		水やり、除草作業
	7月	毎週火曜日（植物栽培、ビデオ鑑賞等）		水やり、除草作業
	8月	夏季休業日		水やり、除草作業
	9月	毎週火曜日（植物栽培、ビデオ鑑賞等）		水やり、除草作業
	10月	毎週火曜日（植物栽培、ビデオ鑑賞等）		水やり、収穫
	11月	毎週火曜日（ビデオ鑑賞、実験・観察 等）		水やり等
	12月	毎週火曜日（ビデオ鑑賞、実験・観察 等）		水やり等
	1月	毎週火曜日（ビデオ鑑賞、実験・観察 等）		水やり等
	2月	毎週火曜日（ビデオ鑑賞、実験・観察 等）		水やり等
	3月	毎週火曜日（ビデオ鑑賞、実験・観察 等）		水やり等
安全指導・ 配慮等について	基本的に学校での活動が主となります。科学分野において興味があるものについて探究できるように手助けをしていきます。 実験等で火器、薬品を扱う場合は事前に準備・指導を行い、教員同席のもと十分に安全に配慮した環境で実施いたします。			

江戸川区立清新第一中学校 手芸部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 立澤 萌

校長： 松木 千明

活動方針	ものづくりが好きな人、自分の身近な物、人を大切にしたい人を募集します。細かい作業をいとわず、自分で作りたい物を作っていこうと思ってます。材料は各自で用意することとなります。			
部員数	男子 1 名 女子 16 名 合計 17 名			
活動日	火曜日			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00～解散 18：00	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	なし	午後 実施	なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	作品製作および年間計画立案		仮入部
	5月	作品製作		本入部
	6月	作品製作		
	7月	作品製作		夏休み期間あり
	8月	作品製作（区作品展に向けて）		
	9月	作品製作（区作品展に向けて）		
	10月	作品製作（区作品展に向けて）		
	11月	作品製作（区作品展に向けて）		冬休み期間あり
	12月	作品製作（区作品展に向けて）		冬休み期間あり
	1月			区作品展出品
	2月			校内作品展出品
	3月			春休み期間あり
安全指導・ 配慮等について	・活動場所は被服室である。はさみ、アイロン、ミシンなど用具、機械の使い方 に注意させる。			

江戸川区立清新第一中学校 書道部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 川口 亜希子

校長： 松木 千明

活動方針	・書に親しみ、書の作品制作を通して一人ひとりが自己の個性を表現していく。			
部員数	3 年生 10 名 2 年生 6 名 1 年生 0 名 計 16 名			
活動日	毎週金曜日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 15：45～解散 17：30	冬季	集合 15：50～解散 17：30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 10：00～解散 12：00	午後 実施	集合 13：30～解散 15：30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	毛筆による作品作り		
	5月	日本武道館書道展出品作品制作		高円宮杯日本武道書写書道大展覧会
	6月	毛筆による作品作り		
	7月	全国書画展覧会出品作品制作		
	8月	全国書画展覧会出品作品制作		全国書画展覧会
	9月	毛筆による作品作り		
	10月	毛筆による作品作り		
	11月	毛筆による作品作り		
	12月	書き初めの練習		
	1月	硬筆、筆ペンを使った作品作り		
	2月	共同制作		学芸発表会で展示
	3月	共同制作		
安全指導・ 配慮等について	部員それぞれの個性を生かし、技術の差を踏まえつつ、それぞれが向上できるように、外部指導員と連携しながら、個に応じた指導を行う。			

江戸川区立清新第一中学校 吹奏楽部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 高柳 瑛人 山本 真記子 川口 亜希子 鈴木 涼

外部指導員： 鈴木 香名帆 吉野 拓末

校長： 松木 千明

活動方針	・礼儀、決まりを守る姿勢を身につけていく。 ・集団行動、仲間の大切さに気づき、連帯感、真の責任感を身につけていく。 ・演奏技術を日々向上させ、音楽を個人、また、全員で作りに上げていくことの楽しさ、素晴らしさを感じる。 ・自分と向き合い、一つのものに真剣に取り組み、目標や課題を達成していく大切さを知る。			
部員数	男子8名 女子35名			
活動日	火、水、木、金、土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季	集合 16:00～解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:45～解散 12:00	午後 実施	集合 12:45～解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	個人練習、パート練習、合奏		
	5月	個人練習、パート練習、合奏		ふれあいまつり 運動会
	6月	個人練習、パート練習、合奏		
	7月	個人練習、パート練習、合奏		
	8月	個人練習、パート練習、合奏		東京都吹奏楽コンクール
	9月	個人練習、パート練習、合奏		
	10月	個人練習、パート練習、合奏		江戸川区芸能祭
	11月	個人練習、パート練習、合奏		
	12月	個人練習、パート練習、合奏		
	1月	個人練習、パート練習、合奏		東京都吹奏楽新人選大会
	2月	個人練習、パート練習、合奏		
	3月	個人練習、パート練習、合奏		卒業式、スプリングコンサート
安全指導・ 配慮等について	・水分補給を適切に行う。 ・感染症拡大防止対策を考慮し、換気や消毒等の十分な対策を行う。			

江戸川区立清新第一中学校 美術部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 江口 真央

校長： 松木 千明

活動方針	・部活動を通じて、積極性・自主性を養い、美術に関連する適性を伸ばす ・学校や活動上の決まりを守り、部員同士の交流を通じ、社会性を培う			
部員数	36名			
活動日	火曜日、木曜日 ※再登校の日は原則活動しない。			
活動時間 (平日)	夏季	集合16:00～解散17:30	冬季	集合16:00～解散17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動なし	午後 実施	活動なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	絵画、立体、イラスト・マンガ等の技能向上を目指し行う制作活動		
	5月	制作活動		
	6月	制作活動		
	7月	制作活動		
	8月	活動なし		江戸川区人物写生コンクール
	9月	制作活動		
	10月	制作活動		
	11月	制作活動		
	12月	制作活動		
	1月	制作活動		
	2月	制作活動		
	3月	制作活動		
安全指導・ 配慮等について	用具の扱い、制作スペースの確保			

江戸川区立清新第一中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：高橋 健太郎、依田 晨聖

校長： 松木 千明

活動方針	立派な社会人となる一助となる。仲間を作り、切磋琢磨できる環境を作る。そのうえで、勝負の厳しさ、勝つ楽しさを味わう。			
部員数	男子 13 名 女子 0 名			
活動日	月、火、木、金、土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 8:00 ～ 解散 12:00	冬季	集合 8:00 ～ 解散 12:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00 ～ 解散 12:00	午後 実施	集合 8:00 ～ 解散 12:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習、練習試合		区民大会
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合		夏季総合体育大会地区予選
	7月	練習、練習試合		夏季総合体育大会東京都大会
	8月	練習、練習試合		研修大会、下町杯
	9月	練習、練習試合		
	10月	練習、練習試合		
	11月	練習、練習試合		
	12月	練習、練習試合		
	1月	練習、練習試合		
	2月	練習、練習試合		
	3月	練習、練習試合		下町杯
安全指導・ 配慮等について	・ 適切に休憩の時間を取る ・ 安全面に十分に配慮した間隔で活動を行わせる。			

江戸川区立清新第一中学校 陸上競技部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 小川直也 浅野光 鈴木涼

校長： 松木千明

活動方針	陸上競技部の活動を通じて、人との関りを大切にすること／文武両道を重んじること ／体力や運動技能を養うことを目指す。			
部員数	男子２１名　女子１６名			
活動日	火、木、金、土、（大会がある場合は土日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16:00 ～ 解散 18:00	冬季	集合 16:00 ～ 解散 18:00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 9:00 ～ 解散 12:00	午後 実施	集合 13:00 ～ 解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習、合同練習会		江戸川オープン
	5月	練習　合同練習会		地域別大会
	6月	練習、合同練習会		地域別大会
	7月	練習、合同練習会		総合体育大会　通信大会
	8月	練習、合同練習会		関東大会　全国大会
	9月	練習、合同練習会		秋季区民大会
	10月	練習、合同練習会		支部対抗大会
	11月	練習、合同練習会		東京都駅伝大会
	12月	練習、合同練習会		関東駅伝大会
	1月	練習、合同練習会		東京都ロードレース大会
	2月	練習、合同練習会		江戸川区民駅伝大会
	3月	練習、合同練習会		
安全指導・ 配慮等について	・適切に休憩の時間を取る ・安全面に十分に配慮した間隔で活動を行わせる。			