

江戸川区立清新第一中学校 陸上競技部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 小川直也 浅野光 鈴木涼

校長： 松木千明

活動方針	陸上競技部の活動を通じて、人との関りを大切にすること／文武両道を重んじること ／体力や運動技能を養うことを目指す。			
部員数	男子２１名　女子１６名			
活動日	火、木、金、土、（大会がある場合は土日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16:00 ～ 解散 18:00	冬季	集合 16:00 ～ 解散 18:00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 9:00 ～ 解散 12:00	午後 実施	集合 13:00 ～ 解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習、合同練習会		江戸川オープン
	5月	練習　合同練習会		地域別大会
	6月	練習、合同練習会		地域別大会
	7月	練習、合同練習会		総合体育大会　通信大会
	8月	練習、合同練習会		関東大会　全国大会
	9月	練習、合同練習会		秋季区民大会
	10月	練習、合同練習会		支部対抗大会
	11月	練習、合同練習会		東京都駅伝大会
	12月	練習、合同練習会		関東駅伝大会
	1月	練習、合同練習会		東京都ロードレース大会
	2月	練習、合同練習会		江戸川区民駅伝大会
	3月	練習、合同練習会		
安全指導・ 配慮等について	・適切に休憩の時間を取る ・安全面に十分に配慮した間隔で活動を行わせる。			