

江戸川区立清新第一中学校 バレーボール部 活動方針、年間の活動計画

顧問：増田 穂高 木村 美由紀 三田寺和都

校長：松木 千明

活動方針	バレーボールの技術・体力の向上に加え、礼儀を大切にする心や集団に貢献しようとする態度を育てる。			
部員数 (令和6年4月26日現在)	男子 20 人、女子 28 人 計 48 人			
活動日	月・水・木・金、土日どちらか1日 (木はトレーニング、月・水は体育館練習かトレーニング、水は朝練あり)			
活動時間 (平日)	集合 15：50～解散 18：00			
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：00～解散 13：00 の中の3～4時間	午後 実施	集合 13：00～解散 18：30 の中の3～4時間
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	練習・練習試合		春季総合体育祭
	5月	練習・練習試合		第六ブロックバレーボール教室
	6月	練習・練習試合		夏季総合体育大会 第六ブロック夏季大会
	7月	練習・練習試合		東京都中学校総合体育大会
	8月	練習・練習試合		秋季総合体育祭
	9月	練習・練習試合		第六ブロックバレーボール教室 秋季総合体育大会
	10月	練習・練習試合		第六ブロック新人大会
	11月	練習・練習試合		東京都中学校新人大会
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		1年生バレーボール教室
	2月	練習・練習試合		柳鶴杯
	3月	練習・練習試合		
安全指導・ 配慮等について	・体操、ストレッチ、準備運動の時間を十分に取、けがの防止に努める。 ・水分補給を適切に行う。(夏季は塩分補給のタブレットを活用) ・感染症拡大防止対策を考慮し、換気や消毒等の十分な対策を行う。			

