

江戸川区立清新第一中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 山田信夫、松村英奈

校長： 松木 千明

活動方針	ソフトテニスの技術の向上を通じて、お互いを尊重する心を育成する。 礼儀やマナーを大切にし、思いやりの心を持つ。			
部員数	男子 18名 女子 10名			
活動日	火、水、木、金、土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00 ～ 解散 18:00	冬季	集合 16:00 ～ 解散 18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:30 ～ 解散 11:30	午後 実施	集合 13:00 ～ 解散 16:30
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習		
	5月	基礎練習		ブロック研修大会
	6月	基礎練習、応用練習、練習試合		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習、応用練習、練習試合		都大会
	8月	応用練習、練習試合		秋季区民大会(学年別、シード権)
	9月	応用練習		秋季総合体育大会
	10月	応用練習		都大会、東京都新人大会
	11月	基礎練習、応用練習		東京都新人大会
	12月	基礎練習、応用練習		
	1月	基礎練習、応用練習		強化研修大会、1年生大会
	2月	基礎練習、応用練習		1年ブロック研修大会
	3月	基礎練習、応用練習		春季区民大会
安全指導・ 配慮等について	・適切に給水、休憩の時間を取る ・打球の方向や人数を考慮し、安全を確保して活動する。			