

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級などの節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。

皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだのでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

SDGs と食

学校に通うことにつながる給食

SDGs とは持続可能で
よりよい世界を目標指す
国際目標です。

目標 4

「質の高い教育を
みんなに」

世界には紛争や自然災害、女の子だからという理由で、学校に通えない子供がたくさんいます。給食があることで、学校に通えるようになり、栄養状態が改善して、授業にも集中できるようになります。

給食は SDGs 目標4の「質の高い教育をみんなに」の実現にも貢献しているのです。

給食時間を振り返ろう

この1年の給食時間を振り返りましょう。

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| ① 給食の前に手をきれいに洗えた | ② 給食当番の身支度をきちんとできた |
| ③ 食事のあいさつを心をこめて言えた | ④ 食器を正しく並べることができた |
| ⑤ お箸を正しく持ち上手に使うことができた | ⑥ よく噛んで味わって食べることができた |
| ⑦ 地域の産物や食文化を知ることができた | |
| ⑧ 日本の伝統行事と行事食について知ることができた | |
| ⑨ バランスのよい食事の組み合わせがわかった | ・・・いかがだったでしょうか。 |

ご卒業おめでとうございます。

これからも感謝の気持ちを忘れずに「食べる」ことを大切にしてください。