

## 8月の練習予定

学校名 江戸川区立 二之江 中学校 部活動名 柔道 部

顧問名 松井 古谷

2024年8月		活動計画							
日	曜日	休養日	朝練実施 時間数	活動内容					大会等 名称
				開始時刻	終了時刻	総時間	校内・校外	場所	
8月1日	木	休養日							
8月2日	金			14:00	16:30	2:30	校内	柔道場	
8月3日	土	休養日							
8月4日	日	休養日							
8月5日	月	休養日							
8月6日	火	休養日							
8月7日	水	休養日							
8月8日	木	休養日							
8月9日	金	休養日							
8月10日	土	休養日							
8月11日	日	休養日							
8月12日	月	休養日							
8月13日	火	休養日							
8月14日	水	休養日							
8月15日	木	休養日							
8月16日	金	休養日							
8月17日	土	休養日							
8月18日	日	休養日							
8月19日	月	休養日							
8月20日	火	休養日							
8月21日	水	休養日							
8月22日	木	休養日							
8月23日	金	休養日							
8月24日	土	休養日							
8月25日	日							墨田川高校	合同練習
8月26日	月			14:00	16:30	2:30	校内	柔道場	
8月27日	火			14:00	16:30	2:30	校内	柔道場	
8月28日	水	休養日							
8月29日	木	休養日							
8月30日	金	休養日							
8月31日	土	休養日							

月別集計 31