



日本一生徒を大切にする中学校を目指します

いま ここ

教育目標  
「いま」「ここ」でがんばる生徒を育てる  
◎ 健康で心豊かな人  
◎ 自ら学び実行する人  
◎ 協力し合い責任を持つ人



## オリンピック・パラリンピック

校長 茅原 直樹

あっという間に7月。2024年も半分が過ぎ、1学期も残すところ2週間足らずとなりました。各ご家庭でも、そろそろ夏休みの計画を立てておられる時期かと思えます。

今年の夏は、フランスのパリでオリンピック・パラリンピック大会（オリンピック：7月27日から8月11日まで パラリンピック：2024年8月28日から9月8日まで）が開かれます。

前回の東京大会は、新型コロナウイルス感染症の世界的流行のため、1年延期、無観客での実施という前代未聞の大会となりました。

当初東京大会が行われる予定だった令和2（2020）年は、3月1日から5月31日までの3か月間学校閉鎖。1学期は、6月1日の分散登校から始まり、8月7日までの2か月間でした。その遅れを取り戻すため、夏休みは、翌8日から24日までの半月あまりに短縮されました。

翌年の令和3（2021）年。夏休みは7月21日から8月24日まで（江戸川区が8月31日までの夏休みに戻ったのは、昨年度から）に戻りましたが、「緊急事態宣言」下での夏休みですから、旅行どころか、帰省さえままならず、伸び伸びと楽しむことなどできませんでした。そのような中、無観客で開催することになった東京大会（オリンピック：7月23日から8月6日まで パラリンピック：8月24日から9月5日まで）でした。

当初は、無観客でリスクを冒してまで実施する意味があるのかという声もありましたが、いざ始めてみると、多くの選手たちの活躍は、ふさぎ込みがちな世の中に明るく元気な話題を提供し続けてくれました。オリンピックでは女子バスケットボールの銀メダル、水谷・伊藤ペアの卓球混合ダブルス金メダル、スケートボードの女子中学生四十住（よそずみ）選手の金メダル。パラリンピックでは男子車いすバスケットボールの銀メダル、車いすテニスの国枝選手の金メダル、生まれつき両腕のない山田選手の子背泳ぎ50m、100mの連続銀メダルなどなど。日本人選手の活躍だけでも枚挙に暇（いとま）がありません。

そのような中、私がいちばんうれしかったのは、江戸川区出身の水泳の池江璃花子選手がオリンピックの舞台に帰ってきてくれたことでした。個人種目にこそ出場しませんでした。女子400mメドレーリレー決勝第8位。ほかにも女子400mリレー、混合400mメドレーリレーに出場しました。2019年の年始から体調を崩し、白血病という大きな敵と戦ってわずか2年余りでここまで来たのが奇跡でした。誤解を恐れずに言うなら、1年の延期が、白血病という大病を挟んでのオリンピック連続出場という池江さんにしかできない快挙を達成させたのですが、もちろん、それだけではありません。そこには、他の人には想像もできないような自分との戦いがあったのだと思えます。

そして、今年のパリ大会では、池江選手は、女子100mバタフライに出場を決めています。ついに個人種目でも自分の力で出場資格を勝ち取りました。

8年前、江戸川区の中学生として、私の目の前で、中学校記録どころか、日本新記録を打ち立てている姿を見せてくれた池江さんが、今度は、どんな頑張りをを見せてくれるのか、パリまで行って応援することはできませんが、精いっぱい声援を送りたいと思います。

ウクライナとロシア、イスラエルとガザ。戦火のやむことのない世界ですが、パリ大会で選手のみなさんがどんな希望や感動を与えてくれるのか、期待したいと思います。



## 連日「危険」レベルの暑さが続いています

連日、猛暑のため日中は、「危険」レベルの暑さになっています。その場合、授業を含む校庭での活動を中止しています。ほかにも、「スプリンクラーでの散水」、「会議室等の冷房の効いた部屋での適宜休憩」等の対策を講じていますが、日焼け防止のためか、ジャージを脱ごうとしない生徒も少なくありません。日焼け防止のためには、**ラッシュガード等や帽子の着用**を推奨していますし、**日焼け止めクリーム等の使用**も認めていますので、ご家庭でもご理解ご協力をお願いします。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項	熱中症予防運動指針
<b>危険</b> (31～)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	<b>運動は原則禁止</b> 特別の場合以外は運動を中止する。特に子供の場合には中止すべき。
<b>厳重警戒</b> (28～31)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	<b>激しい運動は中止</b> 熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。10～20分おきに休憩をとり、水分・塩分の補給を行う。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
<b>警戒</b> (25～28)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休憩を取り入れる。	<b>積極的に休憩</b> 熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
<b>注意</b> (21～25)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	<b>積極的に水分補給</b> 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分補給をする。

↑ 出典：夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン 2020（環境省）

**暑さ指数 (WBGT (湿球黒球温度) : Wet Bulb Globe Temperature)**

熱中症を予防することを目的とした指標。単位は気温と同じ摂氏度 (°C) で示されるが、その値は気温とは異なる。WBGTは人体と外気との熱のやりとり (熱収支) に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標。WBGTが28 (厳重警戒) を超えると熱中症患者が著しく増加する。

**【7/6～9/3の主な行事】 ※今後、やむを得ず変更する場合があります。**

月	日	曜	学校行事等	月	日	曜	学校行事等	
7	6	土	土曜授業 引き渡し訓練	7	19	金	終業式	
	〃	〃	2年林間学校保護者会		22	月	個別面談始(全学年) (～ 7/29)	
	〃	〃	進路説明会② 3年修学旅行説明会		〃	〃	トライ夏季補習教室始 ～ 7/26)	
	8	月	授業研究会		29	月	夏季水泳指導始 (～ 7/31)	
	9	火	朝礼 特別支援教育推進委員会		〃	〃	学校安全衛生委員会	
	13	土	不登校等のための高校説明会		31	水	2年林間事前指導のため登校日	
	15	月	海の日		8	1	木	2年林間学校始 (～ 8/3)
	16	火	道徳授業地区公開講座		13	火	学校閉庁日誌始 (～ 8/16)	
	〃	〃	学校評議員会①		31	土	夏季休業日終	
	17	水	数検申込		9	2	月	始業式 避難訓練
	18	木	英検申込 大掃除 1学期給食終		3	火	2学期給食始	