

7月の練習予定

学校名 江戸川区立 二之江 中学校 部活動名 柔道 部

顧問名 松井 古谷

2024年7月		活動計画							
日	曜日	休養日	朝練実施 時間数	活動内容					大会等 名称
				開始時刻	終了時刻	総時間	校内・校外	場所	
7月1日	月			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
7月2日	火			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
7月3日	水	休養日							
7月4日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
7月5日	金			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
7月6日	土	休養日							
7月7日	日	休養日							
7月8日	月	休養日							
7月9日	火			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
7月10日	水	休養日							
7月11日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
7月12日	金			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
7月13日	土	休養日							
7月14日	日	休養日							
7月15日	月	休養日							
7月16日	火			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
7月17日	水	休養日							
7月18日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
7月19日	金	休養日							
7月20日	土	休養日							
7月21日	日	休養日							
7月22日	月			14:00	16:30	2:30	校内	柔道場	
7月23日	火			14:00	16:30	2:30	校内	柔道場	
7月24日	水	休養日							
7月25日	木							東京武道館	都大会個人
7月26日	金							東京武道館	都大会団体
7月27日	土								
7月28日	日								
7月29日	月		14:00	16:30	2:30	校内	柔道場		
7月30日	火		14:00	16:30	2:30	校内	柔道場		
7月31日	水	休養日							

月別集計 31