

12月の練習予定

学校名江戸川区立二之江中学校部活動名柔道部

顧問名松井 古谷

2024年12月		活動計画							
日	曜日	休養日	朝練実施 時間数	活動内容					大会等 名称
				開始時刻	終了時刻	総時間	校内・校外	場所	
12月1日	日								
12月2日	月			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
12月3日	火	休養日							
12月4日	水	休養日							
12月5日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
12月6日	金			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
12月7日	土	休養日							
12月8日	日	休養日							
12月9日	月			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
12月10日	火			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
12月11日	水	休養日							
12月12日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
12月13日	金			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
12月14日	土	休養日							
12月15日	日	休養日							
12月16日	月			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
12月17日	火			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
12月18日	水	休養日							
12月19日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
12月20日	金			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
12月21日	土								
12月22日	日							墨田川高校	合同練習
12月23日	月	休養日							
12月24日	火	休養日							
12月25日	水	休養日							
12月26日	木	休養日							
12月27日	金	休養日							
12月28日	土	休養日							
12月29日	日	休養日							
12月30日	月	休養日							
12月31日	火	休養日							

月別集計	31
------	----