

11月の練習予定

学校名江戸川区立二之江中学校部活動名柔道部

顧問名松井 古谷

2024年11月		活動計画							
日	曜日	休養日	朝練実施 時間数	活動内容					大会等 名称
				開始時刻	終了時刻	総時間	校内・校外	場所	
11月1日	金			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
11月2日	土							東京武道館	都大会個人
11月3日	日	休養日							
11月4日	月	休養日							
11月5日	火			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
11月6日	水	休養日							
11月7日	木	休養日							試験1週間前
11月8日	金	休養日							開校記念日
11月9日	土	休養日							
11月10日	日	休養日							
11月11日	月	休養日							
11月12日	火	休養日							
11月13日	水	休養日							
11月14日	木	休養日							定期テスト
11月15日	金	休養日							定期テスト
11月16日	土	休養日							
11月17日	日	休養日							
11月18日	月	休養日							
11月19日	火			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
11月20日	水								
11月21日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
11月22日	金			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
11月23日	土	休養日							
11月24日	日	休養日							
11月25日	月			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
11月26日	火			16:00	17:30	1:30	校内		
11月27日	水	休養日						柔道場	
11月28日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
11月29日	金			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
11月30日	土	休養日							

月別集計	30
------	----