

10月の練習予定

学校名 江戸川区立 二之江 中学校 部活動名 柔道 部

顧問名 松井 古谷

2024年10月		活動計画							大会等 名称
日	曜日	休養日	朝練実施 時間数	活動内容				場所	
				開始時刻	終了時刻	総時間	校内・校外		
10月1日	火	休養日							
10月2日	水	休養日							
10月3日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月4日	金	休養日							1年校外学習
10月5日	土	休養日							
10月6日	日	休養日							
10月7日	月			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月8日	火			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月9日	水	休養日							
10月10日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月11日	金			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月12日	土	休養日							
10月13日	日	休養日							
10月14日	月	休養日							スポーツの日
10月15日	火			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月16日	水	休養日							
10月17日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月18日	金			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月19日	土	休養日							合唱コンクール
10月20日	日							講道館	新人団体
10月21日	月	休養日							振替休日
10月22日	火			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月23日	水	休養日							
10月24日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月25日	金			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月26日	土	休養日							
10月27日	日							区民大会	区スポーツセンター
10月28日	月			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月29日	火			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	
10月30日	水	休養日							
10月31日	木			16:00	17:30	1:30	校内	柔道場	

月別集計	31
------	----