

## 江戸川区立二之江中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：

外部指導員：

校長：

活動方針	サッカーをとおして、仲間同士で切磋琢磨することで、仲間と協力する精神と自らを磨く向上心を養う。			
部員数 (令和6年5月2日)	男子 3年生 7人 2年生 17人 1年生 6人 計 30人			
活動日	月、火、木、金(土)、(日) ※土・日はどちらか			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 17:30	冬季	集合 16:00~解散 17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 12:00	午後 実施	集合 13:00~解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	1年生仮入部		
	5月	1年生：基礎練習/2・3年生：実践練習		
	6月	1年生：基礎練習/2・3年生：実践練習		夏季総体
	7月	1対1の守備練習		
	8月	組織的な守備練習		シード権大会
	9月	パス回しでの組織的な攻撃練習		秋季総体(新人戦)
	10月	パス回しでの組織的な攻撃練習		
	11月	体づくり/個人の判断力の強化		
	12月	体づくり/個人の判断力の強化		
	1月	体づくり/連動した組織的な動きの確認		
	2月	体づくり/連動した組織的な動きの確認		
	3月	実戦練習		
安全指導・ 配慮等について	動的ストレッチを導入し、効率よくパフォーマンスを向上できるようにしている。 短期集中型の練習で、選手に過度な負担がかからないようにしている。			