

江戸川区立二之江中学校 バスケットボール（男子）部活動方針、年間の活動計画

顧問： (部活動指導員)

コーチ（外部指導員）：

校長：

| | | | | |
|---------------------|---|-------------------|----------|-------------------|
| 活動方針 | バスケットボールの練習をとおして体力および精神力を養う。あいさつや礼儀など、互いに尊重する態度を身に付ける。目標を達成することの喜びを分かち合う。 | | | |
| 部員数 (令和6年5月2日現在) | 男子 3年生 7名、2年生 10名、1年生 11名、計 28名 | | | |
| 活動日 | 月、水、木、金、(土) ※火、日は休養日 | | | |
| 活動時間 (平日) | 夏季 | 集合 15:40~解散 17:30 | 冬季 | 集合 15:40~解散 17:30 |
| 活動時間 (週休日) | 午前 実施 | 集合 8:00~解散 11:00 | 午後 実施 | 集合 14:00~解散 17:00 |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| | 4月 | 基礎練習 | | |
| | 5月 | 基礎練習、フォーメーションの確認 | | |
| | 6月 | 基礎練習、5vs5 | | 夏季総体 |
| | 7月 | 基礎練習 | | |
| | 8月 | 基礎練習、守備練習 | | シード権大会 |
| | 9月 | 基礎練習、フォーメーションの確認 | | |
| | 10月 | 基礎練習、5vs5 | | 秋季総体（新人戦） |
| | 11月 | 基礎練習 | | |
| | 12月 | 基礎練習、2vs2、3vs3 | | |
| | 1月 | 基礎練習、守備練習 | | 1年生研修大会 |
| | 2月 | 基礎練習、守備練習 | | |
| | 3月 | 基礎練習、守備練習 | | |
| 安全指導・ 配慮等について | 激しい運動を急に行わない。徐々に負荷をかけていくようにする。 ボール以外の器具を使用する場合は、顧問の指示に従い、安全面に十分注意する。 | | | |

江戸川区立江戸川第一中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：江戸川 太郎、江戸川 花子
 コーチ（外部指導員）：江戸川 修斗

校長：〇〇 〇〇

| | | | | |
|---------------------|--|----------------------|--------|-------------------|
| 活動方針 | サッカーを愛好する者同士が切磋琢磨することで、技術を磨くとともに、チームとして協力する精神を養う。文武両道を目指し、学校やクラスに貢献できる部員を育成する。 | | | |
| 部員数 (令和2年5月3日現在) | 男子 3年生 12名、2年 18名、1年生 11名、計 41名。 | | | |
| 活動日 | 月、火、木、金、(土) ※水、日は休養日 区教育委員会の方針に則り週当たりの休養日を設定する。活動時間も同様に設定する | | | |
| 活動時間 (平日) | 夏季 | 集合 15:40～解散 18:30 | 冬季 | 集合 15:40～解散 18:00 |
| 活動時間 (週休日) | A時程の場合 | 集合 7:30～解散 11:00 | B時程の場合 | 集合 11:00～解散 14:30 |
| | C時程の場合 | 集合 14:30～解散 18:00 | | |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| | 4月 | 臨時休業のため活動なし | | |
| | 5月 | 1年生本入部開始 パスコントロール | | |
| | 6月 | 判断力の強化 | | |
| | 7月 | フィニッシュの精度 | | 夏季総体 |
| | 8月 | 基礎の定着 | | 松江カップ、シード権大会 |
| | 9月 | 組織的な守備 | | 秋季総体新人戦 |
| | 10月 | パスコントロール | | |
| | 11月 | パスコントロール | | |
| | 12月 | 個人技の強化 フィニッシュの精度 | | 1年生研修大会 |
| | 1月 | 判断力の強化 | | |
| | 2月 | 判断力の強化 | | |
| 3月 | 個人技の強化 フィニッシュの精度 | | | |
| 安全指導・ 配慮等について | <p>動的ストレッチの導入し、効率的なアップを行う。 無理な走り込みによる走力強化ではなく、ゲームを中心に運動量を確保する。 ゲーム後は必ずダウンを行い、用具のケアについても指導する。 けがの防止及び活動内容が生徒の過度な負担とならないよう、安全指導・配慮等について記載する。</p> | | | |