

江戸川区立二之江中学校 水泳部 活動方針、年間の活動計画

顧問：

校長：

活動方針	水泳を愛好する者同士が切磋琢磨することで、技術を磨くとともに、チームとして協力する精神を養う。文武両道を目指し、進んで挨拶ができる部員を育成する。			
部員数 (令和6年5月2日現在)	3年生 5 名、2年 4 名、1年生 3 名、計 14 名			
活動日	月、火、木、金（大会が土日に入ることあり）			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 17:15	冬季	集合 16:00～解散 17:15
活動時間 (週休日)	午前 実施	大会を除き週休日の部活動なし	午後 実施	大会を除き週休日の部活動なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	臨時休業のため活動なし		
	5月	基礎トレーニング・体幹		
	6月	基礎トレーニング・水泳		
	7月	基礎トレーニング・水泳		東京都中学校選手権大会
	8月	基礎トレーニング・水泳		
	9月	基礎トレーニング・水泳		東京都中学校学年別大会 江戸川区民大会
	10月	基礎トレーニング・体幹		
	11月	基礎トレーニング・体幹		
	12月	基礎トレーニング・体幹		
	1月	基礎トレーニング・体幹		
	2月	基礎トレーニング・体幹		
	3月	基礎トレーニング・体幹		
安全指導・ 配慮等について	基礎トレーニング及び体幹トレーニングを行うことで、ケガの防止に最大限務める。無理な水泳の技能向上だけでなく、仲間と協調性を高めることで、広い視野をもって、水泳の練習に取り組むようにする。			

