

江戸川区立二之江中学校 吹奏楽部 活動方針、年間の活動計画

顧問：

副顧問：

校長：

活動方針	(1) 音楽活動を通して幅広い音楽文化を学び、生涯を通して音楽を愛好する心情を育てる。 (2) 吹奏楽の活動を通して集団の中で社会性(思いやりや協調性)を身につける。			
部員数 (令和6年5月2日現在)	28名			
活動日	月、火、木、金、土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 15:40~解散 17:30	冬季	集合 15:40~解散 17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 9:00~解散 12:30	午後 実施	原則なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習、楽器選定		一之江駅前祭り
	5月	基礎練習、運動会、コンクール譜読み		運動会演奏
	6月	コンクール練習①		
	7月	コンクール練習②		
	8月	長期休養日(コンクール後)		東京都中学校吹奏楽コンクール
	9月	フェスタ、芸能祭へ向けた練習		二之江中フェスタ演奏
	10月	アンサンブル練習		芸能祭音楽会
	11月	アンサンブル練習		一之江駅前祭り
	12月	アンサンブル練習		
	1月	アンサンブル練習、定期演奏会練習		東京都中学校アンサンブルコンテスト
	2月	アンサンブル練習、定期演奏会練習		江戸川区中学校アンサンブルフェスティバル
	3月	定期演奏会練習		学内定期演奏会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・感染症対策として、常に換気を行って練習する。 ・練習では適宜休憩を取り、肉体的、精神的に過度な負担とならないよう留意する。 			

江戸川区立江戸川第一中学校 サッカー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：江戸川 太郎、江戸川 花子
 コーチ（外部指導員）：江戸川 修斗

校長：〇〇 〇〇

活動方針	サッカーを愛好する者同士が切磋琢磨することで、技術を磨くとともに、チームとして協力する精神を養う。文武両道を目指し、学校やクラスに貢献できる部員を育成する。			
部員数 (令和2年5月3日現在)	男子 3年生 12名、2年 18名、1年生 11名、計 41名。			
活動日	月、火、木、金、(土) ※水、日は休養日 区教育委員会の方針に則り週当たりの休養日を設定する。活動時間も同様に設定する			
活動時間 (平日)	夏季	集合 15:40～解散 18:30	冬季	集合 15:40～解散 18:00
活動時間 (週休日)	A時程の場合	集合 7:30～解散 11:00	B時程の場合	集合 11:00～解散 14:30
	C時程の場合	集合 14:30～解散 18:00		
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	臨時休業のため活動なし		
	5月	1年生本入部開始 パスコントロール		
	6月	判断力の強化		
	7月	フィニッシュの精度		夏季総体
	8月	基礎の定着		松江カップ、シード権大会
	9月	組織的な守備		秋季総体新人戦
	10月	パスコントロール		
	11月	パスコントロール		
	12月	個人技の強化 フィニッシュの精度		1年生研修大会
	1月	判断力の強化		
	2月	判断力の強化		
	3月	個人技の強化 フィニッシュの精度		
安全指導・ 配慮等について	<p>動的ストレッチの導入し、効率的なアップを行う。</p> <p>無理な走り込みによる走力強化ではなく、ゲームを中心に運動量を確保する。ゲーム後は必ずダウンを行い、用具のケアについても指導する。</p> <p>けがの防止及び活動内容が生徒の過度な負担とならないよう、安全指導・配慮等について記載する。</p>			

