別紙２

作成　令和８年５月１６日

江戸川区立二之江中学校　柔道部　　活動方針、年間の活動計画

活動方針	日本伝統の柔道の稽古を通して、精神と身体を鍛える。			
部員数 （令和７年４月30日現在）	男子：３年生６名、２年生２名、１年生１名　計　９名 女子：３年生０名、２年生０名、１年生１名　計　１名　　総部員数１０名			
活動日	月　火　木　金			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00～解散 17：３０	冬季	集合 16：00～解散 17：30
活動時間 （週休日）	午前 実施		午後 実施	

主な活動予定	月	活動予定	大会等
	４月	2，３年打ち込み 乱取り	
	５月	１年基礎練習　2，３年打ち込み 乱取り	区民大会
	６月	１年基礎練習　2，３年打ち込み 乱取り	夏季総体　ブロック大会
	７月	１年基礎練習　2，３年打ち込み 乱取り	都大会
	８月	打ち込み 乱取りを中心にした指導	
	９月	打ち込み 乱取りを中心にした指導	ブロック新人戦　秋季総体
	１０月	打ち込み 乱取りを中心にした指導	都新人戦　区民大会
	１１月	打ち込み 乱取りを中心にした指導	
	１２月	打ち込み 乱取りを中心にした指導	
	１月	打ち込み 乱取りを中心にした指導	東京都中学生大会
	２月	打ち込み 乱取りを中心にした指導	
	３月	打ち込み 乱取りを中心にした指導	

安全指導・ 配慮等について	勝負にこだわりすぎず、相手を尊重した姿勢をそだてる。