別紙２

作成　令和８年４月 21 日

江戸川区立二之江中学校　水泳部　　活動方針、年間の活動計画

活動方針	水泳を愛好する者同士が切磋琢磨することで、技術を磨くとともに、チームとして協力する精神を養う。文武両道を目指し、進んで挨拶ができる部員を育成する。			
部員数 （令和７年４月30日現在）	男子：３年生３名、２年生２名、１年生１名　計　６名 女子：３年生０名、２年生３名、１年生０名　計　３名　　総部員数９名			
活動日	月、火、木、金（大会が土日に入ることあり）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00～解散 17：15	冬季	集合 16：00～解散 17：15
活動時間 （週休日）	午前 実施	大会を除き週休日の部活動なし	午後 実施	大会を除き週休日の部活動なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	臨時休業のため活動なし		
	５月	基礎トレーニング・体幹		
	６月	基礎トレーニング・水泳		
	７月	基礎トレーニング・水泳		東京都中学校選手権大会
	８月	基礎トレーニング・水泳		
	９月	基礎トレーニング・水泳		東京都中学校学年別大会 江戸川区民大会
	10 月	基礎トレーニング・体幹		
	11 月	基礎トレーニング・体幹		
	12 月	基礎トレーニング・体幹		
	１月	基礎トレーニング・体幹		
	２月	基礎トレーニング・体幹		
	３月	基礎トレーニング・体幹		
安全指導・ 配慮等について	基礎トレーニング及び体幹トレーニングを行うことで、ケガの防止に最大限務める。 無理な水泳の技能向上だけでなく、仲間と協調性を高めることで、広い視野をもって、水泳の練習に取り組むようにする。			