別紙２

作成　令和７年５月１６日

江戸川区立二之江中学校　卓球部　　活動方針、年間の活動計画

顧問：　上田 謙介、岡部 李理衣、城戸 加代子	校長：千野　裕司

活動方針	卓球を通して切磋琢磨することで、技術を磨くとともに、チームとして協力する精神を養う。文武両道を目指し、学校やクラスに貢献できる部員を育成する。			
部員数 （令和7年4月30日現在）	男子：３年生５名、２年生９名、１年生６名　計２０名 女子：３年生４名、２年生２名、１年生３名　計　９名　総部員数２９名			
活動日	火、水、木、土または日　※月、金、週末１日は休養日			
活動時間 （平日）	夏季	集合 15：40～解散 17：30	冬季	集合 15：40～解散 17：30
活動時間 （週休日）	A 時程の場合	集合８：00～解散１１：00	B 時程の場合	集合１１：00～解散 14：00
	C 時程の場合	集合 14：00～解散 17：00		

主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	ゲーム形式の練習	春季区民体育祭
	5月	２、３年生：ゲーム形式の練習 １年生：ﾙｰﾙ・ﾏﾅｰの習得、基本練習	
	6月	２、３年生：ゲーム形式の練習 １年生：ﾙｰﾙ・ﾏﾅｰの習得、基本練習	夏季総合体育大会
	7月	基本練習、フットワーク強化	
	8月	100 本ラリーに挑戦、フットワーク強化	
	9月	ゲーム形式の練習	秋季総合体育大会
	10 月	個別指導、課題練習	
	11 月	個別指導、課題練習	
	12 月	試合を想定した練習	秋季区民体育祭（個人）
	1月	試合を想定した練習	秋季区民体育祭（団体） ※シード権大会を兼ねる
	2月	システム練習、フットワーク強化	
	3月	システム練習、フットワーク強化	江戸川区招待卓球大会

安全指導・配慮等について	卓球台の移動（出し入れ）のときに事故が多いため、部員全員で協力し合い行うよう指導する。 卓球台近くでボールを拾うときは、他のプレイヤーに注意するよう指導する（接触事故を防ぐため）。