別紙２

作成　令和８年５月１６日

江戸川区立二之江中学校　バレーボール部　　活動方針、年間の活動計画

活動方針	「目の前の課題に全員で一生懸命に取り組み、誰からも応援されるチーム」 挨拶・礼儀・思いやりをもって活動し、バレーボールの技術向上とともに、一人の人間として成長できるような部活動を目指します。また、試合に出る出ないにかかわらず、全員が目標をもって活動に取り組み、チームとして団結力をもてるようにします。			
部員数 （平成７年４月30日現在）	３年生：18 人　２年生：７人　１年生：６人　計 30 名			
活動日	月、火、木、金（土または日）※水、土または日は休養日			
活動時間 （平日）	夏季	集合 15：50～解散 17：30	冬季	集合 15：50～解散 17：30
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合８：00～解散 11：00	午後 実施	集合 11：00～解散 14：00 集合 14：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	実戦練習		春季江戸川区総合体育祭
	５月	１年生本入部開始 基礎練習（アンダー・オーバーパス）		春季ブロックバレー教室
	６月	コート練習		夏季総合体育大会、第六ブロック夏季大会
	７月	基礎練習（サーブ、スパイク）		
	８月	基礎練習（サーブ・スパイクカット）		秋季江戸川区総合体育祭
	９月	基礎練習（ローテーション）		第六ブロック予備大会 秋季総合体育大会
	10 月	実戦練習		第六ブロック新人大会
	11 月	実戦練習		
	12 月	実戦練習		
	１月	基礎練習		１年生バレーボール教室 ビギナーズカップ
	２月	基礎練習		連盟杯兼柳鶴杯
	３月	基礎練習、実戦練習		SAKURA CUP
安全指導・配慮等について	ストレッチを導入し、効率的なアップを行う。 空調を適宜使用したり、こまめに水分補給をさせたりなど体調面に配慮する。			