別紙２

作成　令和８年４月２１日

江戸川区立二之江中学校　バスケットボール（女子）部活動方針、年間の活動計画

活動方針	バスケットボールの練習をとおして体力および精神力を養う。あいさつや礼儀など、互いに尊重する態度を身に付ける。目標を達成することの喜びを分かち合う。			
部員数 （平成７年４月30日現在）	女子　３年生　６名、２年生　５名、１年生　１６名、計　２７名			
活動日	月、火、水、金、（土）　※木、日は休養日			
活動時間 （平日）	夏季	集合 15：40～解散 17：30	冬季	集合 15：40～解散 17：30
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合８：00～解散 11：00	午後 実施	集合 14：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	４月	基礎練習		
	５月	基礎練習、フォーメーションの確認		
	６月	基礎練習、５vs５		夏季総体
	７月	基礎練習		
	８月	基礎練習、守備練習		シード権大会
	９月	基礎練習、フォーメーションの確認		
	10 月	基礎練習、５vs５		秋季総体（新人戦）
	11 月	基礎練習		
	12 月	基礎練習、２vs２、３vs３		
	１月	基礎練習、守備練習		１年生研修大会
	２月	基礎練習、守備練習		
	３月	基礎練習、守備練習		
安全指導・ 配慮等について	激しい運動を急に行わない。徐々に負荷をかけていくようにする。 ボール以外の器具を使用する場合は、顧問の指示に従い、安全面に十分注意する。			