別紙２

作成　令和８年４月２３日

江戸川区立二之江中学校　バスケットボール（男子）部活動方針、年間の活動計画

活動方針	バスケットボールの練習をとおして体力および精神力を養う。あいさつや礼儀など、互いに尊重する態度を身に付ける。目標を達成することの喜びを分かち合う。			
部員数 （令和８年４月30日現在）	男子　３年生　11 名、２年生　13 名、１年生　９名、計　33 名			
活動日	月、水、金、（土）　※火、木、日曜日は休養日			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00～解散 17：30	冬季	集合 16：40～解散 17：30
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合８：00～解散 11：00	午後 実施	集合 11：00～解散 14：00

主な活動予定	月	活動予定	大会等
	４月	基礎練習	
	５月	基礎練習、フォーメーションの確認	
	６月	基礎練習、５vs５	夏季総体
	７月	基礎練習	
	８月	基礎練習、守備練習	シード権大会
	９月	基礎練習、フォーメーションの確認	
	10 月	基礎練習、５vs５	秋季総体（新人戦）
	11 月	基礎練習	
	12 月	基礎練習、２vs２、３vs３	
	１月	基礎練習、守備練習	１年生研修大会
	２月	基礎練習、守備練習	
	３月	基礎練習、守備練習	

安全指導・ 配慮等について	激しい運動を急に行わない。徐々に負荷をかけていくようにする。 ボール以外の器具を使用する場合は、顧問の指示に従い、安全面に十分注意する。