別紙２

作成　令和８年４月２２日

江戸川区立二之江中学校　野球部　　活動方針、年間の活動計画

活動方針	文武両道を心がけ、学校やクラスに貢献できる部員を育成する。挨拶、身だしなみ、言葉づかい、時間厳守を心がけ誰からも応援されるチームを目指す。			
部員数 (平成７年４月30日現在)	男子　３年生７人　２年生６人　１年生6人　計17人			
活動日	火、水、木、金、土			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00～解散 17：30	冬季	集合 16：00～解散 17：30
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合７：００～解散 10：００	午後 実施	集合 13：00～解散 16：00
主な活動予定	月	活動予定		大会予定
	４月	１年生仮入部		春季区民大会
	５月	１年生：基礎練習/２・３年生：実践練習		
	６月	１年生：基礎練習/２・３年生：実践練習		夏季総体
	７月	新チームに向けての基礎作り		
	８月	基礎練習と実践練習		シード権大会
	９月	攻撃と守備の基礎練習		秋季総体(新人戦)
	10 月	攻撃と守備の基礎練習		
	11 月	体力づくり/基礎体力強化		
	12 月	体力づくり/基礎体力強化		
	１月	体力づくり/基礎体力強化		
	２月	体力づくり/実践練習		
	３月	実戦練習		
安全指導・ 配慮等について	始めと終わりのストレッチや段階的に運動強度を高めるウォーミングアップを行う。 適度な水分補給と休憩時間を確保する。			