食に関する指導の全体計画②

江戸川区立二之江中学校

教科等		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校行事等		入学式	遠足・運動会		林間学校	修学旅行	合唱コンクール・職場体験		連合学芸発表会		校外学習	卒業式・遠足
推進体制	進行管理											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成	
教科道徳総合的な学習の時間	社会	いろいろな国の国名と位置 地① ヨーロッパ人の大航海 歴② グローバル化 公③	人類の誕生と広がり 歴① 鉄砲とキリスト教の伝来 歴② 日本の気候 地②	世界各地の衣食住とその変化 地① 中国文明の発生と発展 歴① 経済の発展と都市の繁栄 歴② 都市の発展と大衆文化 歴③	稲作とクニの始まり 歴① 日本の農業・林業・漁業とその変化 地② 伝統文化と新たな文化の創造 公③	世界の諸地域　アジア州 地① 日本の諸地域　九州地方 地②	奈良の都と律令制下の人々の暮らし 歴① 日本の諸地域　中国・四国地方 地② 消費生活を支える流通 公③	世界の諸地域　ヨーロッパ州、アフリカ州 地① 日本の諸地域　近畿地方 地② 消費生活を支える流通 公③	世界の諸地域　北アメリカ州 地① 日本の諸地域　中部地方 地②	世界の諸地域　南アメリカ州 地① 日本の諸地域　関東地方 地②	世界の諸地域　オセアニア州 地① 日本の諸地域　東北地方、北海道地方 地②	
	理科	植物の分類① 物質の成り立ち② 生物の成長と生殖③			植物の分類① 遺伝の規則性と遺伝子③	動物のからだのつくりとはたらき②	水溶液の性質①	酸・アルカリとイオン③	自然のなかの生物③	環境の調査と保全③	科学技術と人間　終章 持続可能な社会をつくるために③	
	技術・家庭	食事の役割と食習慣① 生物育成　技②	中学生に必要な栄養を満たす食事① 生物育成 技②	生物育成 技②	生物育成 技②	献立づくり①②③		さまざまな食品とその選択①②③	地域の食文化①	日常の調理①②③	献立づくり①	持続可能な食生活①②
	保健体育	《健康な生活と疾病の予防》①		《健康と環境》熱中症の予防と手当、飲料水の衛生的管理③			《心身の機能の発達と心の健康》① 《健康な生活と疾病の予防》②		《健康な生活と疾病の予防》健康を守る社会の取り組み③			
	上記以外の教科	Bentos Are Interesting! 英③	タオル 国②		Taste of Culture 英②	持続可能な未来を創るために 国①	季節を楽しむ心 美②	故郷 国③	オツベルと象 国③	和歌の調べ 国③ 日本各地の民謡　音①	豚 国②　おしゃらく音② 日本各地の民謡　音①	
	特別の教科 道徳科		まだ食べられるのに②	ハゲワシと少女③				もったいない① いのちを考える①	幸せな仕事って①	伝えたい味①	全ての人に安心、安全な水を①	
	総合的な学習の時間		校外学習①飯盒炊爨、アルミ缶炊飯、カレー作り	修学旅行③郷土料理、伝統野菜	林間学校②郷土料理、伝統野菜、農業体験	職場体験事前学習②		職場体験事後学習②				
特別活動	学級活動・食育教材活用	朝食の大切さを見直そう＜重・健＞			夏を健康に過ごすための食事について考えよう＜重・健＞		日本食を見直し、よさを知ろう＜文＞			楽しい給食時間の過ごし方を考えよう＜重・健＞		
	生徒会活動	準備、片付け点検確認・呼びかけ 目標に対する取組等（5月：身支度チェック、10月：ふれあい給食、12月：リクエスト給食募集・集計）										
	学校行事	健康診断	運動会		林間学校		合唱コンクール・修学旅行					
	給食の時間 給食指導	給食時間の過ごし方（・準備・後片付けの仕方・協力体制・当番の身支度・手洗いの励行）　／　準備・後片付けの協力の仕方（・給食当番と当番以外の効率的な動き）　／　正しい食事マナー（・はし、食器の持ち方・小声での会話・会話の内容・食事のあいさつ）										
	給食の時間 食に関する指導	給食の手順や係分担を覚えよう＜社＞ ・準備、後片付けの仕方 ・当番の身支度	給食時間を守り、楽しく食事をしよう＜社＞ ・決められた時間に食べる ・グループ作りの工夫	衛生的な食習慣を身に付けよう＜健＞ ・梅雨時の衛生 ・手洗いの励行	暑さに負けない食生活を送ろう＜健＞ ・夏バテ防止の食事 ・夏の健康管理	健康的な生活リズムを考えよう健＞ ・栄養、運動、休養、睡眠	健康な体を作ろう＜健＞ ・バランスのよい食事 ・主食、主菜、副菜の組み合わせ	感謝の気持ちをもって食事をしよう＜感＞ ・食料の生産や調理の携わる人々への感謝の心	寒さに負けない食生活を送ろう＜健＞ ・かぜを予防するための食事	楽しい雰囲気で食事をしよう＜社＞ ・食事のマナー ・給食の目的と役割	よい姿勢でよくかんで食べよう＜健・重＞ ・よい姿勢 ・かむことの必要性	1年間の給食活動を振り返ろう＜社＞ ・健康的な食習慣 ・食生活の改善
学校給食の関連事項	月目標	給食のきまりを守り、楽しく食事をしよう＜重・健＞ ・学校給食の目標	食事にふさわしい環境を作り、食事のマナーを身に付けよう＜健＞ ・食事のマナー	食生活を考えよう＜重・健＞ ・生活リズム ・望ましい食習慣	暑さに負けない体をつくろう＜健＞ ・夏の食生活 ・水分補給 ・食事作りの手伝い	食事と健康について理解しよう＜重・健＞ ・朝食の必要性	より良い給食活動をめざそう＜重・健＞ ・食の楽しさ	感謝の気持ちを持って食事をしよう＜感・社＞ ・感謝の心	寒さに負けない体をつくろう＜重・健＞ ・冬の食生活 ・間食、夜食の摂り方	給食のねらいや歴史を理解しよう＜社・文＞ ・日本の食文化 ・人への気遣い	食事と健康について考えよう＜重・健＞ ・生活習慣病の予防	1年間の食生活について反省し、改善しよう＜健＞ ・食の大切さ
	食文化の伝承	お花見（花見寿司）	端午の節句（中華ちまき） 八十八夜（茶）	入梅（梅ごはん・あじさいゼリー）	七夕（ちらし寿司・そうめん汁）	重陽の節句（菊花料理） 十五夜（きぬかつぎ・月見汁・みたらし団子）・彼岸（おはぎ）	十三夜（栗ごはん）	文化の日（菊花ごはん） 和食の日献立	冬至（かぼちゃ、ゆず）	正月（雑煮・松風焼き） 鏡開き（汁粉）	節分（豆・鰯料理）	桃の節句（ちらし寿司） 彼岸（ぼた餅）
	行事食	入学進学祝い献立		歯と口の衛生週間（カミカミ献立）	セレクト給食			いい歯の日（カミカミ献立）		給食週間（深川飯）	リクエスト給食	卒業祝い（赤飯） リクエスト給食
	その他	世界（日本）の料理										
	旬の食材	菜花、ふき、春キャベツ、たけのこ、新玉葱、新ごぼう、清見オレンジ	あさり、桜えび、アスパラガス、グリーンピース、そらまめ、かぶ、新じゃがいも、新玉葱、いちご	アスパラガス、じゃがいも、にら、しそ、いちご、びわ、メロン、さくらんぼ	きびなご、おくら、とうもろこし、なす、かぼちゃ、ピーマン、レタス、トマト、すいか、プラム	さんま、トマト、とうもろこし、かぼちゃ、枝豆、里芋、さつまいも、きのこ、なす、ぶどう、梨、栗	さんま、秋鮭、戻り鰹、きのこ、さつまいも、栗、柿、りんご、ぶどう、梨	新米、さんま、鮭、鯖、ほっけ、さつまいも、白菜、ブロッコリー、ほうれん草、ごぼう、かぶ、りんご	生のり、鱈、鰭、鰤、はたはた、ごぼう、大根、蓮根、ブロッコリー、ほうれん草、みかん、ゆず	鰤、かぶ、葱、ブロッコリー、小松菜、ほうれん草、白菜、ぽんかん、みかん、いちご	わかさぎ、春菊、ブロッコリー、ほうれん草、菜花、白菜、みかん、いよかん、いちご	ブロッコリー、ほうれん草、よもぎ、菜花、いよかん、いちご
	地場産物	小松菜、うど、とびうお	小松菜、あしたば、キャベツ、とびうお	小松菜、キャベツ、きゅうり	小松菜、とびうお、むろあじ	小松菜、むろあじ	小松菜	小松菜、むろあじ	小松菜、練馬大根	千住葱、小松菜、亀戸大根、あしたば	千住葱、小松菜、亀戸大根	小松菜
個別的な相談指導									生活習慣病予防検診後の指導		管理指導表提出	個別面談
家庭・地域との連携		学校だより、給食だより、食育だより、保健だよりの発行 ・食事の量・朝食の大切さ・食中毒の予防・夏の食生活				・小松菜一斉給食 ・野菜の栄養・運動と栄養・日本食の良さ・風邪予防	給食試食会・ふれあい給食			・郷土料理・豆と食生活・バランスのとれた食生活	給食運営委員会	