

江戸川区立二之江中学校 柔道部 活動方針、年間の活動計画

顧問：古谷 哲 コーチ 長澤 正一 洪 賢基

校長：千野 裕司

活動方針	日本伝統の柔道の稽古を通して、精神と身体を鍛える。			
部員数 (令和7年4月30日現在)	男子：3年生3名、2年生6名、1年生2名 計11名 女子：3年生0名、2年生0名、1年生0名 計 5名 総部員数11名			
活動日	月 火 木 金			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 17：30	冬季	集合 16：00～解散 17：30
活動時間 (週休日)	午前 実施		午後 実施	
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	2, 3年打ち込み 乱取り		
	5月	1年基礎練習 2, 3年打ち込み 乱取り		区民大会
	6月	1年基礎練習 2, 3年打ち込み 乱取り		夏季総体 ブロック大会
	7月	1年基礎練習 2, 3年打ち込み 乱取り		都大会
	8月	打ち込み 乱取りを中心にした指導		
	9月	打ち込み 乱取りを中心にした指導		ブロック新人戦 秋季総体
	10月	打ち込み 乱取りを中心にした指導		都新人戦 区民大会
	11月	打ち込み 乱取りを中心にした指導		
	12月	打ち込み 乱取りを中心にした指導		
	1月	打ち込み 乱取りを中心にした指導		東京都中学生大会
	2月	打ち込み 乱取りを中心にした指導		
	3月	打ち込み 乱取りを中心にした指導		
安全指導・ 配慮等について	勝負にこだわりすぎず、相手を尊重した姿勢をそだてる。			