

江戸川区立二之江中学校 バスケットボール（女子）部活動方針、年間の活動計画

顧問：松村 亮

校長：千野 裕司

コーチ（外部指導員）：中島 栞

活動方針	バスケットボールの練習をとおして体力および精神力を養う。あいさつや礼儀など、互いに尊重する態度を身に付ける。目標を達成することの喜びを分かち合う。			
部員数 (平成 7 年 4 月 30 日現在)	女子 3 年生 14 名、2 年生 6 名、1 年生 5 名、計 25 名			
活動日	月、火、水、金、(土) ※木、日は休養日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 15:40~解散 17:30	冬季	集合 15:40~解散 17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00~解散 11:00	午後 実施	集合 14:00~解散 17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4 月	基礎練習		
	5 月	基礎練習、フォーメーションの確認		
	6 月	基礎練習、5vs5		夏季総体
	7 月	基礎練習		
	8 月	基礎練習、守備練習		シード権大会
	9 月	基礎練習、フォーメーションの確認		
	10 月	基礎練習、5vs5		秋季総体（新人戦）
	11 月	基礎練習		
	12 月	基礎練習、2vs2、3vs3		
	1 月	基礎練習、守備練習		1 年生研修大会
	2 月	基礎練習、守備練習		
	3 月	基礎練習、守備練習		
安全指導・ 配慮等について	激しい運動を急に行わない。徐々に負荷をかけていくようにする。 ボール以外の器具を使用する場合は、顧問の指示に従い、安全面に十分注意する。			