

江戸川区立二之江中学校 バスケットボール（女子）部活動方針、年間の活動計画

顧問：松村 亮

校長：千野 裕司

コーチ（外部指導員）：中島 栞

活動方針	バスケットボールの練習をとおして体力および精神力を養う。あいさつや礼儀など、互いに尊重する態度を身に付ける。目標を達成することの喜びを分かち合う。			
部員数 (平成7年4月30日現在)	女子 3年生 14名、2年生 6名、1年生 5名、計 25名			
活動日	月、火、水、金、(土) ※木、日は休養日			
活動時間 (平日)	夏季	集合 15：40～解散 17：30	冬季	集合 15：40～解散 17：30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：00～解散 11：00	午後 実施	集合 14：00～解散 17：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習		
	5月	基礎練習、フォーメーションの確認		
	6月	基礎練習、5vs5		夏季総体
	7月	基礎練習		
	8月	基礎練習、守備練習		シード権大会
	9月	基礎練習、フォーメーションの確認		
	10月	基礎練習、5vs5		秋季総体（新人戦）
	11月	基礎練習		
	12月	基礎練習、2vs2、3vs3		
	1月	基礎練習、守備練習		1年生研修大会
	2月	基礎練習、守備練習		
	3月	基礎練習、守備練習		
安全指導・ 配慮等について	激しい運動を急に行わない。徐々に負荷をかけていくようにする。 ボール以外の器具を使用する場合は、顧問の指示に従い、安全面に十分注意する。			