

江戸川区立二之江中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：名古屋 良太・野村 優治・菅 諒太

校長：千野 裕司

活動方針	ソフトテニスを通して、自身を磨くとともに仲間と切磋琢磨することで、チームとして協力する精神を養う。文武両道を目指し、学校やクラスに貢献できる部員を育成する。			
部員数 (令和6年5月1日現在)	男子 3年生8名、2年 13名、1年生 16名 計 37名 女子 3年生9名、2年 6名、1年生 10名 計 25名			
活動日	月・火・木・金・土（日） ※週休日は水・日（土曜オフの場合は日活動）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 15：50～解散 17：30	冬季	集合 15：50～解散 17：30
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合 8：50～解散 12：00	午後 実施	集合 12：50～解散 16：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	個人技能の向上		
	5月	実践的な技能の向上・試合形式等		ブロック大会
	6月	実践的な技能の向上・試合形式等		夏季総体
	7月	実践的な技能の向上・試合形式等		都大会
	8月	個人技能の向上		学年別大会・シード権大会
	9月	実践的な技能の向上・試合形式等		秋季総体
	10月	個人技能の向上		都大会
	11月	個人技能の向上、体カトレーニング		
	12月	個人技能の向上、体カトレーニング		
	1月	個人技能の向上、体カトレーニング		冬季1年生大会
	2月	個人技能の向上、体カトレーニング		1年生ブロック大会、 団体研修大会
	3月	個人技能の向上、体カトレーニング		春季区民大会
安全指導・ 配慮等について	ストレッチやラダートレーニングを導入し、効率的なアップを行う。 夏場は特に十分な休息と体調面を互いに気を配りながらできるよう指導する。用具の ケアやコートマナーについても指導し安全に取り組めるようにする。			