

別紙3 毎月の活動計画

学校名 江戸川区立 **二之江** 中学校 部活動名 **陸上競技** 部

顧問名 **大西 泰 ・ 磯田 真治 ・ 藤村 英郷**

2022年1月		活動計画							
日	曜日	休養日	朝練実施 時間数	活動内容					大会等 名称
				開始時刻	終了時刻	総時間	校内・校外	場所	
1月1日	土								
1月2日	日								
1月3日	月								
1月4日	火								
1月5日	水			10:00	12:00	2:00			
1月6日	木			10:00	12:00	2:00			
1月7日	金								
1月8日	土								
1月9日	日								
1月10日	月								
1月11日	火			16:00	17:30	1:30			
1月12日	水								
1月13日	木								
1月14日	金								
1月15日	土								
1月16日	日								
1月17日	月								
1月18日	火								
1月19日	水								
1月20日	木								
1月21日	金								
1月22日	土								
1月23日	日								
1月24日	月								
1月25日	火								
1月26日	水								
1月27日	木								
1月28日	金								
1月29日	土								
1月30日	日								
1月31日	月								

月別集計 31