

## 別紙3 毎月の活動計画

学校名 江戸川区立 **二之江** 中学校 部活動名 **陸上競技** 部

顧問名 **大西 泰 ・ 磯田 真治 ・ 藤村 英郷**

| 2021年11月 |    | 活動計画 |             |       |       |      |       |        |           |
|----------|----|------|-------------|-------|-------|------|-------|--------|-----------|
| 日        | 曜日 | 休養日  | 朝練実施<br>時間数 | 活動内容  |       |      |       |        | 大会等<br>名称 |
|          |    |      |             | 開始時刻  | 終了時刻  | 総時間  | 校内・校外 | 場所     |           |
| 11月1日    | 月  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月2日    | 火  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月3日    | 水  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月4日    | 木  |      |             | 15:50 | 17:30 | 1:40 |       |        |           |
| 11月5日    | 金  |      |             | 15:50 | 17:30 | 1:40 |       |        |           |
| 11月6日    | 土  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月7日    | 日  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月8日    | 月  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月9日    | 火  |      |             | 16:00 | 17:00 | 1:00 |       |        |           |
| 11月10日   | 水  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月11日   | 木  |      |             | 16:00 | 17:00 | 1:00 |       | 駅伝選手のみ |           |
| 11月12日   | 金  |      |             | 16:00 | 17:00 | 1:00 |       | 駅伝選手のみ |           |
| 11月13日   | 土  |      |             |       |       |      |       |        | 東京都駅伝     |
| 11月14日   | 日  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月15日   | 月  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月16日   | 火  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月17日   | 水  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月18日   | 木  |      |             | 15:50 | 17:30 | 1:40 |       | 1年生のみ  |           |
| 11月19日   | 金  |      |             | 15:50 | 17:30 | 1:40 |       | 1年生のみ  |           |
| 11月20日   | 土  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月21日   | 日  |      |             | 14:00 | 16:00 | 2:00 |       |        |           |
| 11月22日   | 月  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月23日   | 火  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月24日   | 水  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月25日   | 木  |      |             | 16:00 | 18:00 | 2:00 |       |        |           |
| 11月26日   | 金  |      |             | 15:50 | 18:00 | 2:10 |       |        |           |
| 11月27日   | 土  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月28日   | 日  |      |             | 10:00 | 12:00 | 2:00 |       |        |           |
| 11月29日   | 月  |      |             |       |       |      |       |        |           |
| 11月30日   | 火  |      |             | 15:50 | 18:00 | 2:10 |       |        |           |

月別集計 30