

## 江戸川区立松江第二中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画

顧問：皆川 先生 大熊 先生 酒井 先生

校長：鈴木啓之

活動方針	技術の向上を目指し、忍耐力、自主性、礼儀、思いやり、望ましい交友関係を身につける。 1 自ら気づき、考え、動ける人になろう！ 2 「自分のことが先」ではなく、「周り優先」になろう！ 3 やるからには全力でやろう！			
部員数 (令和6年4月30日現在)	3年6名、2年5名、1年6名 計17名 (男子13名、女子4名)			
活動日	月・火・水・金・(土)・(日)			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00～解散 18:00	冬季 集合 16:00～解散 18:00	
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00～解散 11:00	午後 実施	
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習・多球練習・応用練習、 新組織発足		区春季大会
	5月	基本練習・多球練習・応用練習		
	6月	基本練習・多球練習・応用練習		区夏季大会
	7月	基本練習・多球練習・応用練習		都夏季大会
	8月	基本練習・多球練習・応用練習		
	9月	基本練習・多球練習・応用練習		区秋季大会
	10月	基本練習・多球練習・応用練習		
	11月	基本練習・多球練習・応用練習		
	12月	基本練習・多球練習・応用練習		区秋季大会、区シード権大会 都新人卓球大会(個人戦)
	1月	基本練習・多球練習・応用練習		都新人卓球大会(団体戦)
	2月	基本練習・多球練習・応用練習		
3月	基本練習・多球練習・応用練習			
安全指導・ 配慮等について	準備運動、体幹トレーニングを行い、用具の安全な取り扱いに配慮し、けがの防止に努めている。			