

江戸川区立松江第二中学校 女子バレー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：松井 先生 ・ 永井 先生

校長：鈴木 啓之

| | | | | |
|----------------------|--|----------------------------------|----------|------------------------|
| 活動方針 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 仲間を大切にし、周囲に気配りのできる選手を育てる。 ・ 常に周囲への感謝の気持ちを持ち、周囲から応援してもらえる集団を育てる。 ・ 目標に向かって努力し、勝利を目指す集団を育てる。 | | | |
| 部員数 (令和6年4月30日現在) | 20名(1年生7名 2年生2名 3年生11名) | | | |
| 活動日 | 月・木・金(土)(日) | | | |
| 活動時間 (平日) | 集合 16:00~解散 18:00 | | | |
| 活動時間 (週休日) | 午前 実施 | 集合 8:00~解散 11:00 | 午後 実施 | 集合 13:00~解散 17:00 |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| | 4月 | チーム組織作り・基礎練習・チーム練習 実戦練習(練習試合) | | 春季区総合体育祭 |
| | 5月 | 基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合) | | 第六ブロック予備大会 |
| | 6月 | 基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合) | | 夏季総合体育大会 第六ブロック夏季大会 |
| | 7月 | 基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合) | | 東京都総合体育大会 |
| | 8月 | 基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合) | | 秋季区総合体育祭 |
| | 9月 | 基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合) | | 秋季総合体育大会 |
| | 10月 | 基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合) | | 第六ブロック新人大会 |
| | 11月 | 基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合) | | 東京中学校新人大会 |
| | 12月 | 基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合) | | |
| | 1月 | 基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合) | | 1年生バレーボール教室 |
| | 2月 | 基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合) | | 連盟杯 |
| | 3月 | 基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合) | | |
| 安全指導・ 配慮等について | 十分なウォーミングアップ、適度な給水や休憩を行う。 | | | |