

江戸川区立松江第二中学校 女子バスケットボール部 活動方針 年間の活動計画

顧問：森先生

校長：鈴木啓之

| | | | | |
|----------------------|---|-----------------|----------|-------------|
| 活動方針 | バスケットボールを通して、社会で必要な資質・能力を高める。 | | | |
| 部員数 (令和6年4月30日現在) | 1年 3名 2年 5名 3年 5名 | | | |
| 活動日 | 月・火・木・金(土)(日) | | | |
| 活動時間 (平日) | 16:00~18:00 | | | |
| 活動時間 (週休日) | 午前 実施 | 8:00~11:00 | 午後 実施 | 13:00~16:00 |
| 主な活動予定 | 月 | 活動予定 | | 大会等 |
| | 4月 | ファンダメンタル、ミーティング | | 特になし |
| | 5月 | ファンダメンタル、ミーティング | | 特になし |
| | 6月 | ファンダメンタル、ミーティング | | 夏季総合体育大会 |
| | 7月 | ファンダメンタル、ミーティング | | 夏季総合体育大会 |
| | 8月 | ファンダメンタル、ミーティング | | 秋季区民総合体育祭 |
| | 9月 | ファンダメンタル、ミーティング | | 秋季総合体育大会 |
| | 10月 | ファンダメンタル、ミーティング | | 特になし |
| | 11月 | ファンダメンタル、ミーティング | | 特になし |
| | 12月 | ファンダメンタル、ミーティング | | 特になし |
| | 1月 | ファンダメンタル、ミーティング | | 特になし |
| | 2月 | ファンダメンタル、ミーティング | | 特になし |
| 3月 | ファンダメンタル、ミーティング | | 連盟杯 | |
| 安全指導・ 配慮等について | 準備運動に時間をかける。足首・膝などの関節周辺のストレッチ、体幹トレーニングを中心に、けがの防止・成長痛の軽減に努めている | | | |