

江戸川区立松江第二中学校 ダンス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：大和先生

校長：鈴木啓之

|                      |  |  |                      |
|----------------------|--|--|----------------------|
| 活動方針                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>部活動を通して心身の健康、ダンスの技術・体力の向上を目指す。</li> <li>集団としての規律を守り、自主自立の精神を養う。</li> <li>8月の小中ダンスコンクール東日本大会に参加し、目標とする賞を受賞する。</li> </ul> |  |                      |
| 部員数<br>(令和6年4月30日現在) | 16名(1年生4名 2年生9名 3年生3名)   |  |                      |
| 活動日                  | 月・水・木・土  |  |                      |
| 活動時間(平日)             | 集合16:00~解散18:00  |  |                      |
| 活動時間(週休日)            | 午前実施   | 集合9:00~解散12:00                                   | 午後実施 集合13:00~解散16:00 |
| 主な活動予定               | 月  | 活動予定   | 大会等                  |
|                      | 4月   | 基礎練習(アイソレ・ステップ・体幹)<br>新入生歓迎会、体育祭練習<br>大会練習(振り入れ) | 新入生歓迎会               |
|                      | 5月   | 基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョグなど)<br>体育祭練習。大会練習(振り入れ)    | 体育祭                  |
|                      | 6月   | 基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョグなど)<br>大会練習(振り入れ)          | 大会参加動画撮影             |
|                      | 7月   | 基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョグなど)<br>大会練習                |                      |
|                      | 8月   | 基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョグなど)<br>大会参練習・文化祭練習         | 8月18日(日)東日本大会        |
|                      | 9月   | 基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョグなど)<br>文化祭練習               |                      |
|                      | 10月  | 基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョグなど)<br>文化祭練習               | 10月28日(土)文化祭         |
|                      | 11月  | 基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョグなど)<br>三送会練習               |                      |
|                      | 12月  | 基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョグなど)<br>三送会練習               |                      |
|                      | 1月   | 基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョグなど)<br>三送会練習               |                      |
|                      | 2月   | 基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョグなど)<br>三送会練習               |                      |
|                      | 3月   | 基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョグなど)<br>三送会練習、新入生歓迎会練習      | 三送会                  |
| 安全指導・<br>配慮等について     | <ul style="list-style-type: none"> <li>練習前に全員でストレッチを行う。</li> <li>適宜、給水時間を設ける。</li> </ul>   |  |                      |