

# 5/13（月） 全校朝礼

◎ **良い生活リズムをつくり、時間を大切にしよう！**

スマホ・ゲーム時間 1・2年は2時間以内

3年は1時間以内 をめざそう

(R5は全学年とも約20%→目標70%)

・部活動との切り替えをしっかりと、自分一人で学ぶ時間・本を読む時間・体を鍛える時間・よい睡眠を確保する時間等をつくろう

○ **運動会で 松二魂 「団結力」を発揮しよう！**

・競技する生徒と応援する生徒、そして舞台を整える生徒がそろった時、“感動”が生まれます