

江戸川区立松江第二中学校 水泳部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 田上 淳 ・ 大熊 万里

校長： 鈴木 啓之

活動方針	自主自律を意識し、自分たちで考えて行動できる部活動			
部員数 (令和8年4月24日現在)	12名(2年生 6名、3年生 6名)			
活動日	火・木・金 6月～9月の夏季		火・木 夏季以外	
活動時間 (平日)	夏季 集合16:00～解散18:00		夏季以外 集合16:00～解散17:00	
活動時間 (週休日)	午前 実施	活動なし	午後 実施	活動なし
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	陸上トレーニング		
	5月	陸上トレーニング		
	6月	基礎練習		
	7月	基礎練習		選手権大会・総合体育大会
	8月	基礎練習		
	9月	基礎練習		学年別大会
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・教員がついていないときの入水は制限する。 ・練習前に十分なストレッチと準備運動をする。 ・練習中は熱中症に注意して水分補給をこまめに実施する。 			