

江戸川区立松江第二中学校 女子バレー部 活動方針、年間の活動計画

顧問：永井 雄太 ・ 皆川 英一

校長：鈴木 啓之

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・ 仲間を大切にし、周囲に気配りのできる選手を育てる。 ・ 常に周囲への感謝の気持ちを持ち、周囲から応援してもらえる集団を育てる。 ・ 目標に向かって努力し、勝利を目指す集団を育てる。 			
部員数 (令和8年4月30日現在)	29名(1年生9名 2年生14名 3年生6名)			
活動日	月・水(隔週)・木・金(土)(日)			
活動時間 (平日)	集合16:00~解散18:00			
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合8:00~解散11:00	午後 実施	集合13:00~解散17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	チーム組織作り・基礎練習・チーム練習 実戦練習(練習試合)		春季区総合体育祭
	5月	基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合)		第六ブロック予備大会
	6月	基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合)		夏季総合体育大会 第六ブロック夏季大会
	7月	基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合)		東京都総合体育大会
	8月	基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合)		秋季区総合体育祭
	9月	基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合)		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合)		第六ブロック新人大会
	11月	基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合)		東京中学校新人大会
	12月	基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合)		
	1月	基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合)		1年生バレーボール教室
	2月	基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合)		連盟杯
	3月	基礎練習・チーム練習・実戦練習(練習試合)		
安全指導・ 配慮等について	十分なウォーミングアップ、適度な給水や休憩を行う。			