

江戸川区立松江第二中学校 ダンス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：大和 史佳 ・ 酒井 優

校長：鈴木 啓之

活動方針	<ul style="list-style-type: none"> 部活動を通して心身の健康、ダンスの技術・体力の向上を目指す。 集団としての規律を守り、自主自立の精神を養う。 8月の小中ダンスコンクール東日本大会に参加し、目標とする賞を受賞する。 		
部員数 (令和8年4月24日現在)	25名(1年生9名 2年生12名 3年生4名)		
活動日	月・水・木・(金)・土		
活動時間(平日)	集合16:00~解散18:00		
活動時間(週休日)	午前実施	集合9:00~解散12:00	午後実施 集合14:00~解散17:00
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	基礎練習(アイソレ・ステップ・体幹) 新入生歓迎会、運動会練習 大会練習(振り入れ)	新入生歓迎会
	5月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレなど) 運動会練習、大会練習(振り入れ)	運動会
	6月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレなど) 大会練習	大会参加動画撮影
	7月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレなど) 大会練習	
	8月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレなど) 大会参練習・文化祭練習	8月22日(土)もしくは23日(日) 全日本小中学生ダンスコンクール
	9月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレなど) 文化祭練習	
	10月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレなど) 文化祭練習	10月24日(土)文化祭
	11月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレなど) 三送会練習	
	12月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレなど) 三送会練習	
	1月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレなど) 三送会練習	
	2月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレなど) 三送会練習、新入生歓迎会練習	
	3月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレなど) 三送会練習、部活動体験練習	三送会
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> 練習前に全員でストレッチを行う。 適宜、給水時間を設ける。 		