

江戸川区立松江第二中学校 男子バスケットボール部 活動方針 年間の活動計画

顧問：恒藤 先生

校長：鈴木 啓之

活動方針	・バスケットボールの技術向上、体力の向上を目指す。 ・活動を通して、集団での規律・マナーを身に付け、自立した人間育成を目指す。			
部員数 (令和7年4月30日現在)	1 年 3 名 2 年 7 名 3 年 6 名			
活動日	月・火・木・金・土・(日)			
活動時間 (平日)	15：55～18：00			
活動時間 (週休日)	午前 実施	8：00～13：00 上記の時間で 3 時間	午後 実施	13：00～18：00 上記の時間で 3 時間
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習・試合形式練習		
	5月	基礎練習・試合形式練習		
	6月	基礎練習・試合形式練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習・試合形式練習		都大会
	8月	基礎練習・試合形式練習		秋季総合体育大会 1 次予選
	9月	基礎練習・試合形式練習・練習試合		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習・試合形式練習・練習試合		秋季総合体育大会
	11 月	基礎練習・試合形式練習・練習試合		
	12 月	基礎練習・試合形式練習・練習試合		1 年生大会
	1 月	基礎練習・試合形式練習・練習試合		都大会・松江カップ
	2月	基礎練習・試合形式練習・練習試合		連盟杯争奪戦
	3月	基礎練習・試合形式練習・練習試合		連盟杯争奪戦
安全指導・ 配慮等について	・練習後のクールダウン、ストレッチング ・オーバーユース予防のため、練習時間の短縮や強度の調整 など			