

江戸川区立松江第二中学校 ダンス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：大和 史佳

校長：鈴木 啓之

活動方針	- 部活動を通して心身の健康、ダンスの技術・体力の向上を目指す。 - 集団としての規律を守り、自主自立の精神を養う。 8月の小中ダンスコンクール東日本大会に参加し、目標とする賞を受賞する。		
部員数 (令和7年4月30日現在)	24名(1年生12名 2年生4名 3年生8名)		
活動日	月・水・木・土		
活動時間(平日)	集合 16:00～解散 18:00		
活動時間(週休日)	午前実施	集合 9:00～解散 12:00	午後実施 集合 13:00～解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4月	基礎練習(アイソレ・ステップ・体幹) 新入生歓迎会、体育祭練習 大会練習(振り入れ)	新入生歓迎会
	5月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョンなど) 体育祭練習。大会練習(振り入れ)	体育祭
	6月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョンなど) 大会練習	大会参加動画撮影
	7月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョンなど) 大会練習	
	8月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョンなど) 大会参練習・文化祭練習	8月15日(金)東日本大会
	9月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョンなど) 文化祭練習	
	10月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョンなど) 文化祭練習	10月25日(土)文化祭
	11月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョンなど) 三送会練習	
	12月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョンなど) 三送会練習	
	1月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョンなど) 三送会練習	
	2月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョンなど) 三送会練習、新入生歓迎会練習	
	3月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレ・ジョンなど) 三送会練習、部活動体験練習	三送会
安全指導・ 配慮等について	- 練習前に全員でストレッチを行う。 - 適宜、給水時間を設ける。		