

江戸川区立松江第二中学校 ダンス部 活動方針、年間の活動計画	
顧問： 綿貫 副校長先生 、 大和 先生	校長： 鈴木 啓之

活動方針	・部活動を通して心身の健康、ダンスの技術・体力の向上を目指す。 ・集団としての規律を守り、自主自立の精神を養う。 ・8月の東日本大会に参加し、全国大会出場を目指す。			
部員数(令和4年4月25日現在)	20名(1年生9名 2年生2名 3年生12名)			
活動日	月・水・木・土			
活動時間(平日)	夏季	集合16:00～解散18:30	冬季	集合16:00～解散18:00
活動時間(週休日)	午前実施	集合9:00～解散12:00	午後実施	集合13:00～解散16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレーションなど) 新入生歓迎会、体育祭練習 大会練習(振り入れ)		新入生歓迎会
	5月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレーションなど) 体育祭練習。大会練習(振り入れ)		体育祭
	6月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレーションなど) 大会練習		大会参加動画撮影
	7月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレーションなど) 大会練習		
	8月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレーションなど) 大会参練習		8月24日(木)東日本大会
	9月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレーションなど) 大会練習、文化祭練習		
	10月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレーションなど) 大会練習、文化祭練習		10月14日(土)全国大会 10月28日(土)文化祭
	11月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレーションなど) 大会練習(振り入れ)		
	12月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレーションなど) 大会練習		
	1月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレーションなど) 大会練習		
	2月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレーションなど) 三送会練習		
	3月	基礎練習(体幹トレーニング・アイソレーションなど) 三送会練習、新入生歓迎会練習		三送会
安全指導・ 配慮等について	・練習前に全員でストレッチを行う。 ・適宜、給水時間を設ける。			