

令和5年5月2日

江戸川区立松江第二中学校 野球 部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 小久保 先生

校長： 鈴木 啓之

活動方針	周囲から応援されるチームを目指す。そのために、礼儀正しく、感謝の気持ちを忘れず、野球にひたむきに取り組み、しっかりとした学校生活を送るようにする。			
部員数 (令和3年4月現在)	12人（3年生3人、2年生6人、1年生3人）			
活動日	火・木・金・土			
活動時間 (平日)	夏季	16:00～18:30	冬季	16:00～18:00
活動時間 (週休日)	午前 実施	9:00～12:00	午後 実施	13:00～17:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基礎練習及び実戦練習		春季区民大会
	5月	基礎練習及び実戦練習 練習試合		
	6月	基礎練習及び実戦練習		夏季総合体育大会
	7月	基礎練習及び実戦練習 練習試合		
	8月	基礎練習及び実戦練習 練習試合		シード権大会
	9月	基礎練習及び実戦練習 練習試合		秋季総合体育大会
	10月	基礎練習及び実戦練習 練習試合		
	11月	基礎練習及び実戦練習 練習試合		
	12月	基礎練習及び実戦練習		
	1月	基礎練習及び実戦練習		
	2月	基礎練習及び実戦練習		
	3月	基礎練習及び実戦練習 練習試合		
安全指導・ 配慮等について	練習前のアップ及び練習後のクールダウンを丁寧に行う。 基礎トレーニングを充実させ、体力の向上と共にケガの防止を図る。			

