

江戸川区立松江第二中学校 バドミントン部 活動方針、年間の活動計画

顧問：堀米 先生

校長：鈴木 啓之

活動方針	・主体性をはぐくむ ・学習意欲の向上など学校生活の充実につなげる ・責任感、連帯感を高め、全体へ貢献する心を育てる			
部員数 (令和5年5月1日現在)	名（1年生3名 2年生3名 3年生11名）			
活動日	月・火・水・金・（土）（日）			
活動時間 （平日）	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	集合9：00～解散 12：00 ※活動時刻は変更あり	午後 実施	集合 13：00～解散 17：00 ※活動時刻は変更あり
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	基本練習（基礎打ち・ノック・パターン） 応用練習（パターン・ゲーム練習等）		春季大会
	5月	基本練習 応用練習		
	6月	基本練習		
	7月	基本練習		夏季大会 JOC 大会
	8月	基本練習 応用練習		
	9月	基本練習 応用練習		秋季区民大会 秋季総合体育大会
	10月	基本練習		
	11月	基本練習		冬季大会
	12月	基本練習 応用練習		
	1月	基本練習 応用練習		連盟杯
	2月	基本練習 応用練習		
	3月	基本練習 応用練習		
安全指導・ 配慮等について	準備運動（ストレッチ含む）、フットワークに時間をかけ、アリーナが使用できない時は、 体力・体幹トレーニングを重点的に実施し、基礎体力の向上、けがの予防に努めている。 適宜、給水時間を設けている。			