

江戸川区立松江第二中学校 <u>女子バスケットボール部</u> 活動方針 年間の活動計画	
顧問： 森 先生	校長： 折橋 信二

活動方針	バスケットボールを通して、社会で必要な資質・能力を高める。			
部員数 (令和4年5月1日現在)	1 年 5 名 2 年 5 名 3 年 5 名			
活動日	月・火・木・金（土）（日）			
活動時間 （平日）	夏季	16：00～18：30	冬季	16：00～18：00
活動時間 （週休日）	午前 実施	8：00～11：00	午後 実施	13：00～16：00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	ファンダメンタル、ミーティング		連盟杯
	5月	ファンダメンタル、ミーティング		特になし
	6月	ファンダメンタル、ミーティング		夏季総合体育大会
	7月	ファンダメンタル、ミーティング		夏季総合体育大会
	8月	ファンダメンタル、ミーティング		秋季区民総合体育祭
	9月	ファンダメンタル、ミーティング		秋季総合体育大会
	10月	ファンダメンタル、ミーティング		特になし
	11月	ファンダメンタル、ミーティング		特になし
	12月	ファンダメンタル、ミーティング		特になし
	1月	ファンダメンタル、ミーティング		特になし
	2月	ファンダメンタル、ミーティング		特になし
	3月	ファンダメンタル、ミーティング		連盟杯
安全指導・ 配慮等について	準備運動に時間をかける。足首・膝などの関節周辺のストレッチ、体幹トレーニングを中心に、けがの防止・成長痛の軽減に努めている			