

江戸川区立松江第二中学校 サッカーフットサル部 活動方針、年間の活動計画

顧問： 鈴木 一穂

校長： 鈴木 啓之

活動方針	部活動を通して心身の健康と体力の向上、生活態度の改善を図るとともに技能を高め勝利を目指す。日々の活動を通して、協力してくれる保護者・関係者への感謝の気持ちを培う。			
部員数 (令和4年5月1日現在)	19名（1年生 4名 2年生7名 3年生8名）			
活動日	月・水・木・土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16：00～解散 18：30	冬季	集合 16：00～解散 18：00
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8：00～解散 11：00	午後 実施	集合 13：00～解散 16：00 ※冬季も同様
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	通年：ボールコントロール練習 体幹トレーニング・守備の基本		
	5月	大会参加に向け試合を意識した練習		
	6月	大会参加に向け試合を意識した練習		
	7月	チームでの約束事の確認		
	8月	チームでの約束事の確認		区サッカー夏季総合体育大会
	9月	チームでの約束事の確認		区秋季総合体育大会
	10月	チームでの約束事の確認		区民大会
	11月	練習試合で出てきた課題を克服する練習		6支部大会（都大会予選） 都大会（新人大会）
	12月	練習試合で出てきた課題を克服する練習		
	1月	練習試合で出てきた課題を克服する練習		1年生研修大会
	2月	練習試合で出てきた課題を克服する練習		支部選抜研修大会（選抜選手）
3月	練習試合で出てきた課題を克服する練習			
安全指導・ 配慮等について	準備運動については、時間をかけて行う。 体幹トレーニングを中心に、けがの防止・成長痛の軽減に努めている			