

## 江戸川区立篠崎中学校 陸上競技部 活動方針、年間の活動計画

顧問：阿部 惇平 飯塚 草太 根津 大輔 根岸 将人

校長：紅林 兼一

|                      |                                  |                    |          |                 |
|----------------------|----------------------------------|--------------------|----------|-----------------|
| 活動方針                 | 陸上競技を通して人間性とチーム力を高める。            |                    |          |                 |
| 部員数<br>(令和7年4月28日現在) | 男子：20名      女子：16名               |                    |          |                 |
| 活動日                  | 月   火   木   金   土                |                    |          |                 |
| 活動時間<br>(平日)         | 夏季                               | 集合16：00～解散18：30    | 冬季       | 集合16：00～解散18：00 |
| 活動時間<br>(週休日)        | 午前<br>実施                         | 集合9：00～解散12：00     | 午後<br>実施 | 集合13：00～解散16：00 |
| 主な活動予定               | 月                                | 活動予定               |          | 大会等             |
|                      | 4月                               | 基礎練習   専門練習   体力強化 |          | 江戸川オープン大会       |
|                      | 5月                               | 基礎練習   専門練習   体力強化 |          | 地域別大会、春季大会      |
|                      | 6月                               | 基礎練習   専門練習   体力強化 |          | 地域別大会           |
|                      | 7月                               | 基礎練習   専門練習   体力強化 |          | 総合体育大会、通信陸上大会   |
|                      | 8月                               | 基礎練習   専門練習   体力強化 |          |                 |
|                      | 9月                               | 基礎練習   専門練習   体力強化 |          |                 |
|                      | 10月                              | 基礎練習   専門練習   体力強化 |          | 江戸川マラソン大会       |
|                      | 11月                              | 基礎練習   専門練習   体力強化 |          | 東京都駅伝大会         |
|                      | 12月                              | 基礎練習   専門練習   体力強化 |          |                 |
|                      | 1月                               | 基礎練習   専門練習   体力強化 |          | ロードレース大会        |
|                      | 2月                               | 基礎練習   専門練習   体力強化 |          |                 |
|                      | 3月                               | 基礎練習   専門練習   体力強化 |          | 江戸川区区民大会        |
| 安全指導・<br>配慮等について     | ウォーミングアップ・ダウンの充実、ケガ人の補強運動、休養日の確保 |                    |          |                 |

## 1 江戸川区立篠崎中学校 ソフトテニス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：山田 大樹 長野 仁美 守屋 木乃実

校長：紅林 兼一

|                     |                                   |                           |          |                 |
|---------------------|-----------------------------------|---------------------------|----------|-----------------|
| 活動方針                | ① 都大会進出を目指す。<br>② 部活動を通して心技体を鍛える。 |                           |          |                 |
| 部員数<br>(令和7年4月1日現在) | 男子：24名      女子：7名                 |                           |          |                 |
| 活動日                 | 火・水・木・金・土（日）                      |                           |          |                 |
| 活動時間<br>（平日）        | 夏季                                | 集合16：00～解散18：30           | 冬季       | 集合16：00～解散18：00 |
| 活動時間<br>（週休日）       | 午前<br>実施                          | 集合 8：00～解散12：00           | 午後<br>実施 | 集合13：00～解散17：00 |
| 主な活動予定              | 月                                 | 活動予定                      |          | 大会等             |
|                     | 4月                                | 基礎練習<br>ゲーム形式による戦術理解 練習試合 |          |                 |
|                     | 5月                                | 基礎練習<br>ゲーム形式による戦術理解 練習試合 |          | 第6ブロック大会        |
|                     | 6月                                | 基礎練習<br>ゲーム形式による戦術理解 練習試合 |          | 区夏季総合体育大会       |
|                     | 7月                                | 基礎練習<br>ゲーム形式による戦術理解 練習試合 |          | 東京都選手権大会        |
|                     | 8月                                | 基礎練習<br>ゲーム形式による戦術理解 練習試合 |          | シード権大会          |
|                     | 9月                                | 基礎練習<br>ゲーム形式による戦術理解 練習試合 |          | 区秋季総合体育大会       |
|                     | 10月                               | 基礎練習<br>ゲーム形式による戦術理解 練習試合 |          |                 |
|                     | 11月                               | 基礎練習<br>ゲーム形式による戦術理解 練習試合 |          | 東京都新人大会         |
|                     | 12月                               | 基礎練習<br>ゲーム形式による戦術理解 練習試合 |          |                 |
|                     | 1月                                | 基礎練習<br>ゲーム形式による戦術理解 練習試合 |          | 1年生大会           |
|                     | 2月                                | 基礎練習<br>ゲーム形式による戦術理解 練習試合 |          |                 |
|                     | 3月                                | 基礎練習<br>ゲーム形式による戦術理解 練習試合 |          | 春季区民大会          |
| 安全指導・<br>配慮等について    | ウォーミングアップ・ダウンの充実、休養日の確保           |                           |          |                 |

| 江戸川区立篠崎中学校　サッカー部　活動方針、年間の活動計画 |                                                            |                 |          |                                |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------|----------|--------------------------------|
| 顧問：廣瀬賢一・荒川光義・山下遊・小暮香織         |                                                            |                 | 校長：　紅林謙一 |                                |
| 活動方針                          | ・結果だけにこだわらない　・次のステップの準備　・相手選手、審判へのリスペクト<br>・ルール理解　・チームへの貢献 |                 |          |                                |
| 部員数<br>(令和5年4月24日現在)          | 3年：5人　　2年：9人　　1年：2人　　計 16人                                 |                 |          |                                |
| 活動日                           | 月・火・木・金・土・(日)                                              |                 |          |                                |
| 活動時間<br>(平日)                  | 夏季                                                         | 集合16：00～解散18：15 | 冬季       | 集合16：00～解散17：45                |
| 活動時間<br>(週休日)                 | 午前<br>実施                                                   | 集合9：00～解散13：00  | 午後<br>実施 | 集合13：00～解散17：00<br>※冬季は解散17：00 |
| 主な活動予定                        | 月                                                          | 活動予定            |          | 大会等                            |
|                               | 4月                                                         | 試合に向けた実戦練習・基礎練習 |          |                                |
|                               | 5月                                                         | 試合に向けた実戦練習・基礎練習 |          |                                |
|                               | 6月                                                         | 試合に向けた実戦練習・基礎練習 |          | 江戸川区夏季総合体育大会                   |
|                               | 7月                                                         | 試合に向けた実戦練習・基礎練習 |          | 6支部総合体育大会                      |
|                               | 8月                                                         | 試合に向けた実戦練習・基礎練習 |          | 高円宮杯予選                         |
|                               | 9月                                                         | 試合に向けた実戦練習・基礎練習 |          |                                |
|                               | 10月                                                        | 試合に向けた実戦練習・基礎練習 |          | 区秋季総合体育大会                      |
|                               | 11月                                                        | 試合に向けた実戦練習・基礎練習 |          | 6支部新人戦大会<br>東京都新人戦大会           |
|                               | 12月                                                        | OFF シーズンの基礎練習   |          | 1月リーグ                          |
|                               | 1月                                                         | OFF シーズンの基礎練習   |          | 1月リーグ                          |
|                               | 2月                                                         | OFF シーズンの基礎練習   |          | 1月リーグ                          |
|                               | 3月                                                         | OFF シーズンの基礎練習   |          | 1月リーグ                          |
| 安全指導・<br>配慮等について              | 生徒の技能、体力によって練習内容を設定し、個人個人の向上を第一にした練習を行うようにする。              |                 |          |                                |

| 江戸川区立篠崎中学校 卓球部 活動方針、年間の活動計画 |                                                    |                      |          |                             |
|-----------------------------|----------------------------------------------------|----------------------|----------|-----------------------------|
| 顧問：齊藤涼子 富田健彦                |                                                    |                      | 校長：紅林 兼一 |                             |
| 活動方針                        | 一人ひとりが卓球部員としての自覚を持ち、学校内外、部活動内外に問わず、自らの目標に向かって努力する。 |                      |          |                             |
| 部員数<br>(令和7年4月1日現在)         | 22名                                                |                      |          |                             |
| 活動日                         | 月、火、木、土、(日)                                        |                      |          |                             |
| 活動時間<br>(平日)                | 夏季                                                 | 集合16：15～解散18：20      | 冬季       | 集合16：15～解散17：50             |
| 活動時間<br>(週休日)               | 午前<br>実施                                           | 集合9：00～解散13：00       | 午後<br>実施 | 集合13：00～解散17：00             |
| 主な活動予定                      | 月                                                  | 活動予定                 |          | 大会等                         |
|                             | 4月                                                 | 試合に向けた実戦練習<br>1年基礎練習 |          | 区春季総合体育大会                   |
|                             | 5月                                                 | 試合に向けた実戦練習<br>1年基礎練習 |          |                             |
|                             | 6月                                                 | 試合に向けた実戦練習<br>1年基礎練習 |          | 区夏季総合体育大会                   |
|                             | 7月                                                 | 試合に向けた実戦練習<br>1年基礎練習 |          |                             |
|                             | 8月                                                 | 新チーム作り               |          |                             |
|                             | 9月                                                 | 試合に向けた実戦練習           |          | 区秋季総合体育大会                   |
|                             | 10月                                                | 試合に向けた実戦練習           |          |                             |
|                             | 11月                                                | 試合に向けた実戦練習           |          |                             |
|                             | 12月                                                | 試合に向けた実戦練習           |          | 秋季区民体育祭<br>都新人卓球大会          |
|                             | 1月                                                 | 試合に向けた実戦練習           |          | 江戸川区招待卓球大会区内選考<br>会兼秋季区民体育祭 |
|                             | 2月                                                 | 試合に向けた実戦練習           |          |                             |
|                             | 3月                                                 | 試合に向けた実戦練習           |          |                             |
| 安全指導・<br>配慮等について            | 生徒の技能、体力によって練習内容を設定し、無理のない練習を心がける。                 |                      |          |                             |

| 江戸川区立篠崎中学校 柔道部 活動方針、年間の活動計画 |                                     |                      |          |                 |
|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------|----------|-----------------|
| 顧問：横山 清貴・竹内 俊二              |                                     |                      | 校長：紅林 兼一 |                 |
| 活動方針                        | 礼儀礼節を重んじ、部員が相互に融和協調し、自他共栄の精神で活動を行う。 |                      |          |                 |
| 部員数<br>(令和6年5月1日現在)         | 9名                                  |                      |          |                 |
| 活動日                         | 月・木・金                               |                      |          |                 |
| 活動時間<br>(平日)                | 夏季                                  | 集合16：00～解散17：30      | 冬季       | 集合16：00～解散17：30 |
| 活動時間<br>(週休日)               | 午前<br>実施                            | 試合以外活動しません。          | 午後<br>実施 | 試合以外活動しません。     |
| 主な活動予定                      | 月                                   | 活動予定                 |          | 大会等             |
|                             | 4月                                  | 礼儀・礼節の指導。受身の指導。技の指導。 |          |                 |
|                             | 5月                                  | 礼儀・礼節の指導。受身の指導。技の指導。 |          |                 |
|                             | 6月                                  | 礼儀・礼節の指導。受身の指導。技の指導。 |          | 夏季総体            |
|                             | 7月                                  | 礼儀・礼節の指導。受身の指導。技の指導。 |          |                 |
|                             | 8月                                  | 礼儀・礼節の指導。受身の指導。技の指導。 |          |                 |
|                             | 9月                                  | 礼儀・礼節の指導。受身の指導。技の指導。 |          | 秋季総体            |
|                             | 10月                                 | 礼儀・礼節の指導。受身の指導。技の指導。 |          |                 |
|                             | 11月                                 | 礼儀・礼節の指導。受身の指導。技の指導。 |          |                 |
|                             | 12月                                 | 礼儀・礼節の指導。受身の指導。技の指導。 |          |                 |
|                             | 1月                                  | 礼儀・礼節の指導。受身の指導。技の指導。 |          |                 |
|                             | 2月                                  | 礼儀・礼節の指導。受身の指導。技の指導。 |          |                 |
|                             | 3月                                  | 礼儀・礼節の指導。受身の指導。技の指導。 |          |                 |
| 安全指導・<br>配慮等について            | けが防止の為、受身を習得してから、技の指導を行います。         |                      |          |                 |

| 江戸川区立篠崎中学校 剣道部 活動方針、年間活動計画 |                                                                                       |                 |          |                                |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|--------------------------------|
| 顧問： 藤原 薫、坂内 侑里奈            |                                                                                       |                 | 校長：紅林 兼一 |                                |
| 活動方針                       | 都大会出場                                                                                 |                 |          |                                |
| 部員数<br>(令和7年5月1日現在)        | 3年生男子：2    3年生女子：0    2年生男子：2    2年生女子：0<br>1年生男子：2    1年生女子：0                        |                 |          |                                |
| 活動日                        | 月曜日、火曜日、土曜日または日曜日を休養日とし、その他を活動日とする。大会参加等でやむを得ない場合、翌月曜日を休養日とする。長期休業中の活動日も学期中に準じた扱いとする。 |                 |          |                                |
| 活動時間<br>(平日)               | 夏季                                                                                    | 集合16：00～解散18：30 | 冬季       | 集合16：00～解散18：00                |
| 活動時間<br>(週休日)              | 午前<br>実施                                                                              | 集合 8：00～解散11：00 | 午後<br>実施 | 集合14：00～解散17：00<br>※冬季は解散17：00 |
| 主な活動予定                     | 月                                                                                     | 活動予定            |          | 大会等                            |
|                            | 4月                                                                                    | 各大会へ向けたトレーニング   |          |                                |
|                            | 5月                                                                                    | 各大会へ向けたトレーニング   |          |                                |
|                            | 6月                                                                                    | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 夏季ブロック大会<br>夏季総合体育大会           |
|                            | 7月                                                                                    | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 夏季都大会                          |
|                            | 8月                                                                                    | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 江戸川区ジュニア錬成大会                   |
|                            | 9月                                                                                    | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 秋季総合体育大会                       |
|                            | 10月                                                                                   | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 秋季ブロック大会 秋季区民大会                |
|                            | 11月                                                                                   | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 秋季都大会                          |
|                            | 12月                                                                                   | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 招待試合等                          |
|                            | 1月                                                                                    | 各大会へ向けたトレーニング   |          |                                |
|                            | 2月                                                                                    | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 冬季錬成大会                         |
|                            | 3月                                                                                    | 各大会へ向けたトレーニング   |          |                                |
| 安全指導・<br>配慮等について           | 熱中症にならないように、夏場は20～30分間隔、冬場は30～40分間隔で休憩を入れる。竹刀、防具点検を定期的に行う。                            |                 |          |                                |

| 江戸川区立篠崎中学校　バドミントン部　活動方針、年間の活動計画 |                                                                                                           |                                                       |          |                                                        |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------|
| 顧問：朝治俊輔、富澤京介、田中啓太               |                                                                                                           |                                                       | 校長：紅林　兼一 |                                                        |
| 活動方針                            | バドミントンの技能を高めるとともに、体力の向上や健康の増進を図る。<br>活動を通じて、礼儀作法や自主性、協調性、責任感、連帯感などの社会性を育成する。                              |                                                       |          |                                                        |
| 部員数<br>(令和6年3月31日現在)            | 1年生：18名　2年生：20名　3年生：20名　合計58名                                                                             |                                                       |          |                                                        |
| 活動日                             | 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・土曜日・(日曜日)                                                                                 |                                                       |          |                                                        |
| 活動時間<br>(平日)                    | 夏季                                                                                                        | 集合 16:00～解散 18:20                                     | 冬季       | 集合 16:00～解散 17:50                                      |
| 活動時間<br>(週休日)                   | 午前<br>実施                                                                                                  | 集合　8:00～解散 12:00<br>(体育館割当時間によってこの範囲内でガイドラインに沿って設定する) | 午後<br>実施 | 集合 12:00～解散 18:00<br>(体育館割当時間によってこの範囲内でガイドラインに沿って設定する) |
| 主な活動予定                          | 月                                                                                                         | 活動予定                                                  |          | 大会等                                                    |
|                                 | 4月                                                                                                        | 基礎練習・大会に向けての実戦練習                                      |          | 春季大会                                                   |
|                                 | 5月                                                                                                        | 基礎練習                                                  |          |                                                        |
|                                 | 6月                                                                                                        | 基礎練習・大会に向けての実戦練習                                      |          |                                                        |
|                                 | 7月                                                                                                        | 基礎練習・大会に向けての実戦練習                                      |          | 夏季大会、ジュニアオリンピックカップ                                     |
|                                 | 8月                                                                                                        | 基礎練習・大会に向けての実戦練習                                      |          | 秋季区民大会                                                 |
|                                 | 9月                                                                                                        | 基礎練習・大会に向けての実戦練習                                      |          | 秋季総合体育大会                                               |
|                                 | 10月                                                                                                       | 基礎練習                                                  |          |                                                        |
|                                 | 11月                                                                                                       | 基礎練習                                                  |          | 冬季大会                                                   |
|                                 | 12月                                                                                                       | 基礎練習・大会に向けての実戦練習                                      |          |                                                        |
|                                 | 1月                                                                                                        | 基礎練習・大会に向けての実戦練習                                      |          | 連盟杯予選会・連盟杯本大会                                          |
|                                 | 2月                                                                                                        | 基礎練習                                                  |          |                                                        |
|                                 | 3月                                                                                                        | 基礎練習                                                  |          |                                                        |
| 安全指導・<br>配慮等について                | 十分なウォーミングアップ・クールダウンを行う。給水を適宜行う。<br>接触しないよう、周囲の間隔に気を付けさせる。動いているときに、落ちているシャトルに乗らないよう片付けさせる。ポール・ネットの扱いに注意する。 |                                                       |          |                                                        |

| 江戸川区立篠崎中学校　バレーボール部　活動方針、年間の活動計画 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       |          |                            |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------|----------------------------|
| 顧問：服部篤史、二瓶志保、北川恭子               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                       | 校長：紅林　兼一 |                            |
| 活動方針                            | 篠崎中の生徒として誰からも応援される生徒になること。<br>バレーボールを通して、主体的に練習に取り組み、自立した選手になること。<br>多くの人に感動を与え、社会に貢献できる人財になること。<br>①　バレーボールの特性を生かし、チームメイトの皆と喜びを分かち合う。<br>②　チームメイトの気持ちがこもったボールを繋ぐことの楽しさを感じる。<br>③　目標を高くもち、互いに高め合っていく中で、練習の成果が実を結んだ時の達成感を得る。<br>④　バレーボールに親しみ、生涯にわたってバレーボールを楽しむ。<br>⑤　プレーだけでなくバレーボールができる環境を作り上げる支える側の立場も理解し常に感謝の気持ちを持つ。 |                       |          |                            |
| 部員数<br>(令和7年4月30日現在)            | 38名（1年生12名、2年生14名、3年生12名）                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       |          |                            |
| 活動日                             | 月、火、木、金、（土）または（日）<br>※　月・木は廊下・校庭等を使用してトレーニング<br>※　火・金は体育館での活動　　※　土・日は校内での練習や他校との練習試合                                                                                                                                                                                                                                  |                       |          |                            |
| 活動時間<br>（平日）                    | 夏季                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 集合16：15～解散18：30       | 冬季       | 集合16：15～解散18：00            |
| 活動時間<br>（週休日）                   | 午前                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 8時～13時の間で4時間以内        | 午後       | 13時～18時の間で4時間以内            |
| 主な活動予定                          | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 活動予定                  |          | 大会等                        |
|                                 | 4月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 基礎・基本練習、戦術練習          |          | 春季江戸川区総合体育祭                |
|                                 | 5月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 各プレーのフォームづくり          |          | ブロックバレーボール教室               |
|                                 | 6月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 各プレーのフォームづくり、フォーメーション |          | 夏季総合体育大会<br>ブロック大会         |
|                                 | 7月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 基礎・基本技術練習、フォーメーション    |          |                            |
|                                 | 8月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 基礎・基本技術練習、審判講習会、交流試合  |          | 秋季江戸川区総合体育祭                |
|                                 | 9月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 基礎・基本の定着状況確認、練習試合     |          | 江戸川区秋季総合体育大会<br>第6ブロック予備大会 |
|                                 | 10月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 基礎・基本練習、つなぎの練習        |          | ブロック大会                     |
|                                 | 11月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 体力向上トレーニング、技術練習       |          |                            |
|                                 | 12月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 体力向上トレーニング、技術練習、交流試合  |          |                            |
|                                 | 1月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 体力向上トレーニング、戦術練習、交流試合  |          | 1年生バレーボール教室                |
|                                 | 2月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 体力向上トレーニング、戦術練習       |          | 柳鶴杯（連盟杯）                   |
|                                 | 3月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 技術練習、戦術練習             |          |                            |
| 安全指導・<br>配慮等について                | ・活動時には、準備運動を行う。<br>・ネットを設置する際は、周囲にも注意する。<br>・ボールの扱いには十分注意し、密になつての練習は避ける。                                                                                                                                                                                                                                              |                       |          |                            |



| 江戸川区立篠崎中学校 男子バスケットボール部活動方針、年間の活動計画 |                                                                                     |                 |          |                                |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|--------------------------------|
| 顧問：和田 成一      本多 慶行      加藤 英里     |                                                                                     |                 | 校長：紅林 兼一 |                                |
| 活動方針                               | 都大会出場を目指すチーム作り                                                                      |                 |          |                                |
| 部員数<br>(令和5年4月6日現在)                | 3年生男子：3              2年生男子：15              1年生男子：3                                  |                 |          |                                |
| 活動日                                | 平日は3日間の活動、大会参加等の場合には、土曜日・日曜日の両日の活動を行うこともある。                                         |                 |          |                                |
| 活動時間<br>(平日)                       | 夏季                                                                                  | 集合16：00～解散18：30 | 冬季       | 集合16：00～解散18：00                |
| 活動時間<br>(週休日)                      | 午前<br>実施                                                                            | 集合8：00～解散12：00  | 午後<br>実施 | 集合13：00～解散17：00<br>※冬季は解散17：00 |
| 各大会へ向けた<br>トレーニング                  | 月                                                                                   | 活動予定            |          | 大会等                            |
|                                    | 4月                                                                                  | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 交流試合・招待試合等                     |
|                                    | 5月                                                                                  | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 交流試合・招待試合等                     |
|                                    | 6月                                                                                  | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 夏季総合体育大会                       |
|                                    | 7月                                                                                  | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 夏季都大会                          |
|                                    | 8月                                                                                  | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 招待試合等<br>秋季区民大会（シード権大会）        |
|                                    | 9月                                                                                  | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 秋季総合体育大会                       |
|                                    | 10月                                                                                 | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 秋季総合体育大会                       |
|                                    | 11月                                                                                 | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 交流試合・招待試合等                     |
|                                    | 12月                                                                                 | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 交流試合・招待試合等                     |
|                                    | 1月                                                                                  | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 秋季都大会<br>江戸川区連盟杯争奪戦            |
|                                    | 2月                                                                                  | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 江戸川区連盟杯争奪戦                     |
|                                    | 3月                                                                                  | 各大会へ向けたトレーニング   |          | 交流試合・招待試合等                     |
| 安全指導・<br>配慮等について                   | 練習中、熱中症等による事故が起こらないように適切な水分補給と休憩をとる。<br>生徒の体調面に気を配りながら、トレーニング内容を精査し、適切な強度となるように努める。 |                 |          |                                |

| 江戸川区立篠崎中学校　バスケット女子部     |                                                      |                    |  |          | 活動方針、年間の活動計画 |  |
|-------------------------|------------------------------------------------------|--------------------|--|----------|--------------|--|
| 顧問：工藤　健太　・　藤川　梢　・　田中　美優 |                                                      |                    |  | 校長：紅林　兼一 |              |  |
| 活動方針                    | ①日々楽しみながら「理想の自分」に向かって成長する<br>②学校に貢献し、バスケットの素晴らしさを伝える |                    |  |          |              |  |
| 部員数<br>(令和6年4月1日現在)     | 24 名                                                 |                    |  |          |              |  |
| 活動日                     | 月・水・木・金・土（日）                                         |                    |  |          |              |  |
| 活動時間<br>（平日）            | 夏季                                                   | 集合１６：００～解散１８：３<br> |  |          |              |  |

| 江戸川区立篠崎中学校 野球部 活動方針、年間の活動計画 |                                                                           |                     |          |                                   |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-----------------------------------|
| 顧問：鈴木 聖・佐々木 恭平・柿澤 祐太・北川 恭子  |                                                                           |                     | 校長：紅林 兼一 |                                   |
| 活動方針                        | 「凡事徹底」応援されるチームへ                                                           |                     |          |                                   |
| 部員数<br>(令和2年 月 日現在)         | 3年 14 名、2年 9 名、1年 7 名 合計 30 名                                             |                     |          |                                   |
| 活動日                         | 火曜と日曜を休養日とし、その他を活動日とする。大会参加等でやむを得ない場合、翌月曜日を休養日とする。                        |                     |          |                                   |
| 活動時間<br>(平日)                | 夏季                                                                        | 集合 16：00～解散 18：30   | 冬季       | 集合 16：00～解散 18：00                 |
| 活動時間<br>(週休日)               | 午前<br>実施                                                                  | 集合 08：00～解散 12：00   | 午後<br>実施 | 集合 13：00～解散 17：00<br>※冬季は解散 17：00 |
| 主な活動予定                      | 月                                                                         | 活動予定                |          | 大会等                               |
|                             | 4月                                                                        | 試合に向けた実践練習・基礎練習     |          | 春季区民大会                            |
|                             | 5月                                                                        | 試合に向けた実践練習・基礎練習     |          |                                   |
|                             | 6月                                                                        | 試合に向けた実践練習・基礎練習     |          | 夏季総合体育大会                          |
|                             | 7月                                                                        | 新チーム作り              |          | 夏季ブロック大会<br>夏季都大会                 |
|                             | 8月                                                                        | 試合に向けた実践練習・基礎練習     |          | 招待試合<br>シード権大会                    |
|                             | 9月                                                                        | 試合に向けた実践練習・基礎練習     |          | 秋季総合体育大会                          |
|                             | 10月                                                                       | 試合に向けた実践練習・基礎練習     |          | 秋季ブロック大会<br>秋季都大会                 |
|                             | 11月                                                                       | 試合に向けた実践練習・基礎練習     |          |                                   |
|                             | 12月                                                                       | OFF シーズンの基礎練習、体力づくり |          | 招待試合                              |
|                             | 1月                                                                        | OFF シーズンの基礎練習、体力づくり |          |                                   |
|                             | 2月                                                                        | OFF シーズンの基礎練習、体力づくり |          |                                   |
|                             | 3月                                                                        | 試合に向けた実践練習・基礎練習     |          | 招待試合                              |
| 安全指導・<br>配慮等について            | ・生徒の体調面に配慮し、トレーニング内容を精査し、適切な強度となるよう。<br>・熱中症等による事故が起こらないように適切な水分補給と休養をとる。 |                     |          |                                   |

| 江戸川区立篠崎中学校    トレーニング部    活動方針、年間の活動計画 |                               |                 |          |                 |
|---------------------------------------|-------------------------------|-----------------|----------|-----------------|
| 顧問：山下 遊                               |                               |                 | 校長：紅林 兼一 |                 |
| 活動方針                                  | トレーニングを通して、けがをしにくい体づくりをしていく。  |                 |          |                 |
| 部員数<br>(令和7年4月15日現在)                  | 17人                           |                 |          |                 |
| 活動日                                   | 木                             |                 |          |                 |
| 活動時間<br>(平日)                          | 夏季                            | 集合16:00～解散17:00 | 冬季       | 集合16:00～解散17:00 |
| 活動時間<br>(週休日)                         | 午前<br>実施                      | 基本的になし          | 午後<br>実施 | 基本的になし          |
| 主な活動予定                                | 月                             | 活動予定            |          | 大会等             |
|                                       | 4月                            | 障害予防            |          | なし              |
|                                       | 5月                            | 〃               |          | 〃               |
|                                       | 6月                            | 〃               |          | 〃               |
|                                       | 7月                            | 〃               |          | 〃               |
|                                       | 8月                            | 〃               |          | 〃               |
|                                       | 9月                            | 〃               |          | 〃               |
|                                       | 10月                           | 〃               |          | 〃               |
|                                       | 11月                           | 〃               |          | 〃               |
|                                       | 12月                           | 〃               |          | 〃               |
|                                       | 1月                            | 〃               |          | 〃               |
|                                       | 2月                            | 〃               |          | 〃               |
|                                       | 3月                            | 〃               |          | 〃               |
| 安全指導・<br>配慮等について                      | 外部指導員が指導を行い、顧問が危険の有無について目を配る。 |                 |          |                 |

## 江戸川区立篠崎中学校 ダンス部 活動方針、年間の活動計画

顧問：山下 遊

校長：紅林 兼一

|                      |                                                                                        |                 |          |                 |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------|-----------------|
| 活動方針                 | ・楽しんで身体を動かすことにより、心身の健康を保つ。<br>・グループ活動を通してコミュニケーション能力を身につける。<br>・発表を通して自己表現の喜びと重要性を伝える。 |                 |          |                 |
| 部員数<br>(令和7年4月15日現在) | 男子： 1名      女子： 5名                                                                     |                 |          |                 |
| 活動日                  | 水                                                                                      |                 |          |                 |
| 活動時間<br>(平日)         | 夏季                                                                                     | 集合16:00～解散17:30 | 冬季       | 集合16:00～解散17:30 |
| 活動時間<br>(週休日)        | 午前<br>実施                                                                               | 基本的になし          | 午後<br>実施 | 基本的になし          |
| 主な活動予定               | 月                                                                                      | 活動予定            |          | 大会等             |
|                      | 4月                                                                                     | 基礎練習 コレオグラフィー   |          | なし              |
|                      | 5月                                                                                     | //              |          | //              |
|                      | 6月                                                                                     | //              |          | //              |
|                      | 7月                                                                                     | //              |          | //              |
|                      | 8月                                                                                     | //              |          | //              |
|                      | 9月                                                                                     | //              |          | //              |
|                      | 10月                                                                                    | 篠中フェスタ・学芸発表会 発表 |          | //              |
|                      | 11月                                                                                    | 基礎練習 コレオグラフィー   |          | //              |
|                      | 12月                                                                                    | //              |          | //              |
|                      | 1月                                                                                     | //              |          | //              |
|                      | 2月                                                                                     | //              |          | //              |
|                      | 3月                                                                                     | //              |          | //              |
| 安全指導・<br>配慮等について     | 外部指導員と顧問で、危険の有無について目を配って指導を行う。                                                         |                 |          |                 |

| 江戸川区立篠崎中学校　yoga 部   |                                                        |                 |  |          | 活動方針、年間の活動計画    |  |
|---------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|--|----------|-----------------|--|
| 顧問：植木　百子、櫻井　英子      |                                                        |                 |  | 校長：紅林　兼一 |                 |  |
| 活動方針                | Yoga を通して、身体と心を鍛える。                                    |                 |  |          |                 |  |
| 部員数<br>(令和7年4月1日現在) | 男子：1 名　　女子：2 名                                         |                 |  |          |                 |  |
| 活動日                 | 月　必要に応じて、火                                             |                 |  |          |                 |  |
| 活動時間<br>(平日)        | 夏季                                                     | 集合16：00～解散17：30 |  | 冬季       | 集合16：00～解散17：30 |  |
| 活動時間<br>(週休日)       | 午前<br>実施                                               | 基本的になし          |  | 午後<br>実施 | 基本的になし          |  |
| 主な活動予定              | 月                                                      | 活動予定            |  |          | 大会等             |  |
|                     | 4月                                                     | 基礎練習　専門練習　体力強化  |  |          |                 |  |
|                     | 5月                                                     | 〃               |  |          |                 |  |
|                     | 6月                                                     | 〃               |  |          |                 |  |
|                     | 7月                                                     | 〃               |  |          |                 |  |
|                     | 8月                                                     | 〃               |  |          |                 |  |
|                     | 9月                                                     | 〃               |  |          |                 |  |
|                     | 10月                                                    | 〃               |  |          |                 |  |
|                     | 11月                                                    | 〃               |  |          |                 |  |
|                     | 12月                                                    | 〃               |  |          |                 |  |
|                     | 1月                                                     | 〃               |  |          |                 |  |
|                     | 2月                                                     | 〃               |  |          |                 |  |
|                     | 3月                                                     | 〃               |  |          |                 |  |
| 安全指導・<br>配慮等について    | 呼吸を深くしていく。インストラクターが常に目を配る。順を追ってポーズをとって<br>いく。ヨガの歴史を学ぶ。 |                 |  |          |                 |  |

| 江戸川区立篠崎中学校 吹奏楽部 活動方針、年間の活動計画     |                                                         |                   |          |                   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------|----------|-------------------|
| 顧問：高津 紗代子、松内 まどか、<br>根岸 将人、中山 千代 |                                                         |                   | 校長：紅林 兼一 |                   |
| 活動方針                             | ・目標に向かって練習を重ねることにより、集中力と忍耐強さを育む。<br>・部活動を通して社会で生きる力を育む。 |                   |          |                   |
| 部員数<br>(令和7年4月1日現在)              | 24 名                                                    |                   |          |                   |
| 活動日                              | 月・火・木・金・(土)                                             |                   |          |                   |
| 活動時間<br>(平日)                     | 夏季                                                      | 集合 16：00～解散 18：30 | 冬季       | 集合 16：00～解散 18：00 |
| 活動時間<br>(週休日)                    | 午前<br>実施                                                | 集合 10：00～解散 13：00 | 午後<br>実施 |                   |
| 主な活動予定                           | 月                                                       | 活動予定              |          | 大会等               |
|                                  | 4月                                                      | 基礎練習による音作り        |          |                   |
|                                  | 5月                                                      | 基礎練習による音作り        |          | 運動会               |
|                                  | 6月                                                      | コンクールと各演奏会に向けた練習  |          |                   |
|                                  | 7月                                                      | コンクールと各演奏会に向けた練習  |          |                   |
|                                  | 8月                                                      | コンクールと各演奏会に向けた練習  |          | 東京都中学校吹奏楽コンクール    |
|                                  | 9月                                                      | 各演奏会に向けた練習        |          | 篠中フェスタ            |
|                                  | 10月                                                     | 各演奏会に向けた練習        |          | 学芸発表会、区芸能音楽祭      |
|                                  | 11月                                                     | 基礎練習による音作り        |          |                   |
|                                  | 12月                                                     | クリスマスアンサンブルの練習    |          | クリスマス演奏会          |
|                                  | 1月                                                      | 三年生を送る会に向けた練習     |          |                   |
|                                  | 2月                                                      | 三年生を送る会に向けた練習     |          |                   |
|                                  | 3月                                                      | 三年生を送る会に向けた練習     |          | 三年生を送る会           |
| 安全指導・<br>配慮等について                 | 熱中症や感染症などを防ぐため、活動環境に注意を払う。                              |                   |          |                   |

| 江戸川区立篠崎中学校 演劇部 活動方針、年間の活動計画 |                                           |                  |          |                 |
|-----------------------------|-------------------------------------------|------------------|----------|-----------------|
| 顧問：山南安由美 田中美優 櫻井英子          |                                           |                  | 校長：紅林 兼一 |                 |
| 活動方針                        | 挨拶や礼儀作法を徹底させる。<br>部活動を通してチームワークの大切さを学ばせる。 |                  |          |                 |
| 部員数<br>(令和7年4月1日現在)         | 20 名                                      |                  |          |                 |
| 活動日                         | 火・木・金                                     |                  |          |                 |
| 活動時間<br>(平日)                | 夏季                                        | 集合16：00～解散17：30  | 冬季       | 集合16：00～解散17：30 |
| 活動時間<br>(週休日)               | 午前<br>実施                                  | なし               | 午後<br>実施 | なし              |
| 主な活動予定                      | 月                                         | 活動予定             |          | 大会等             |
|                             | 4月                                        | 発声練習、基礎体力作り、台本読み |          |                 |
|                             | 5月                                        | 発声練習、基礎体力作り、台本読み |          |                 |
|                             | 6月                                        | 発声練習、基礎体力作り、台本読み |          |                 |
|                             | 7月                                        | 発声練習、基礎体力作り、台本読み |          |                 |
|                             | 8月                                        | 発声練習、基礎体力作り、台本読み |          |                 |
|                             | 9月                                        | 発声練習、基礎体力作り、台本読み |          | —(篠フェス)— 検討中    |
|                             | 10月                                       | 発声練習、基礎体力作り、台本読み |          | 学芸発表会           |
|                             | 11月                                       | 発声練習、基礎体力作り、台本読み |          |                 |
|                             | 12月                                       | 発声練習、基礎体力作り、台本読み |          |                 |
|                             | 1月                                        | 発声練習、基礎体力作り、台本読み |          |                 |
|                             | 2月                                        | 発声練習、基礎体力作り、台本読み |          |                 |
|                             | 3月                                        | 発声練習、基礎体力作り、台本読み |          | 三送会             |
| 安全指導・<br>配慮等について            | 感染症対策や熱中症予防などに十分注意を払う。                    |                  |          |                 |



## 江戸川区立篠崎中学校 美術部 活動方針、年間の活動計画

顧問：守屋 木乃実、山南 安由美

校長：紅林 兼一

|                      |                                                |                 |          |                 |
|----------------------|------------------------------------------------|-----------------|----------|-----------------|
| 活動方針                 | じっくり作品制作に取り組む姿勢を育てる。<br>共同制作を通して仲間と協力する姿勢を育てる。 |                 |          |                 |
| 部員数<br>(令和7年4月30日現在) | 31人                                            |                 |          |                 |
| 活動日                  | 毎週月・木曜日                                        |                 |          |                 |
| 活動時間<br>(平日)         | 夏季                                             | 集合16:00～解散17:30 | 冬季       | 集合16:00～解散17:30 |
| 活動時間<br>(週休日)        | 午前<br>実施                                       | 原則活動なし          | 午後<br>実施 | 原則活動なし          |
| 主な活動予定               | 月                                              | 活動予定            |          | 大会等             |
|                      | 4月                                             | 個人制作            |          |                 |
|                      | 5月                                             | 名札づくり、風景スケッチ    |          |                 |
|                      | 6月                                             | スケッチ            |          |                 |
|                      | 7月                                             | 人物スケッチ、画材研究     |          |                 |
|                      | 8月                                             | 個人制作            |          | 美術館訪問、人物写生コンクール |
|                      | 9月                                             | 個人制作            |          |                 |
|                      | 10月                                            | 個人制作            |          |                 |
|                      | 11月                                            | 3年生を送る会に向けた装飾準備 |          | 校内展示            |
|                      | 12月                                            | 3年生を送る会に向けた装飾準備 |          |                 |
|                      | 1月                                             | 個人制作            |          |                 |
|                      | 2月                                             | 舞台装飾準備          |          |                 |
|                      | 3月                                             | 個人制作            |          |                 |
| 安全指導・<br>配慮等について     | 熱中症などを防ぐため、活動環境に注意を払う。<br>道具の適切な使用の指導を行う。      |                 |          |                 |

| 江戸川区立篠崎中学校 科学部       |                         | 活動方針、年間の活動計画    |      |                 |
|----------------------|-------------------------|-----------------|------|-----------------|
| 顧問：小暮 香織 田中 啓太       |                         | 校長：紅林 兼一        |      |                 |
| 活動方針                 | 科学的な実験やものづくりを行う         |                 |      |                 |
| 部員数<br>(令和7年4月30日現在) | 3年生：13人 2年生：17人 1年生：19人 |                 |      |                 |
| 活動日                  | 木曜日                     |                 |      |                 |
| 活動時間<br>(平日)         | 夏季                      | 集合16：00～解散17：30 | 冬季   | 集合16：00～解散17：30 |
| 活動時間<br>(週休日)        | 午前実施                    | なし              | 午後実施 | なし              |
| 主な活動予定               | 月                       | 活動予定            |      | 大会等             |
|                      | 4月                      | 科学実験・ものづくり      |      |                 |
|                      | 5月                      | 科学実験・ものづくり      |      |                 |
|                      | 6月                      | 科学実験・ものづくり      |      |                 |
|                      | 7月                      | 科学実験・ものづくり      |      |                 |
|                      | 8月                      | 科学実験・ものづくり      |      |                 |
|                      | 9月                      | 科学実験・ものづくり      |      |                 |
|                      | 10月                     | 科学実験・ものづくり      |      |                 |
|                      | 11月                     | 科学実験・ものづくり      |      |                 |
|                      | 12月                     | 科学実験・ものづくり      |      |                 |
|                      | 1月                      | 科学実験・ものづくり      |      |                 |
|                      | 2月                      | 科学実験・ものづくり      |      |                 |
|                      | 3月                      | 科学実験・ものづくり      |      |                 |
| 安全指導・<br>配慮等について     | グループは2, 3年が必ずつくように配慮する。 |                 |      |                 |

| 江戸川区立篠崎中学校 英語部 活動方針、年間の活動計画 |                                                    |                  |          |                 |
|-----------------------------|----------------------------------------------------|------------------|----------|-----------------|
| 顧問：松内 まどか                   |                                                    |                  | 校長：紅林 兼一 |                 |
| 活動方針                        | 英語の話す、聞く、読む、書くことの技能の能力を磨くための機会を作り、英語にたくさん触れるようにする。 |                  |          |                 |
| 部員数                         | 5人                                                 |                  |          |                 |
| 活動日                         | 火・木                                                |                  |          |                 |
| 活動時間<br>(平日)                | 夏季                                                 | 集合１６：００～解散１７：３０  | 冬季       | 集合１６：００～解散１７：１５ |
| 活動時間<br>(週休日)               | 午前<br>実施                                           | なし               | 午後<br>実施 | なし              |
| 主な活動予定                      | 月                                                  | 活動予定             |          | 大会等             |
|                             | 4月                                                 | 自己紹介、スピーチ練習、英語の歌 |          |                 |
|                             | 5月                                                 | 英語の歌、英語落語        |          |                 |
|                             | 6月                                                 | 英語の歌、英語落語        |          |                 |
|                             | 7月                                                 | 英語の歌、英語落語        |          | ミニ発表会           |
|                             | 8月                                                 | 英語の歌、英語落語        |          |                 |
|                             | 9月                                                 | 英語の歌、英語落語        |          |                 |
|                             | 10月                                                | 英語の歌、英語落語        |          |                 |
|                             | 11月                                                | 英語の歌、英語落語        |          |                 |
|                             | 12月                                                | 英語の歌、英語落語        |          |                 |
|                             | 1月                                                 | 英語の歌、英語落語        |          |                 |
|                             | 2月                                                 | 英語の歌、英語落語        |          |                 |
|                             | 3月                                                 | 英語の歌、英語落語        |          |                 |
| 安全指導・<br>配慮等について            | 機材を運ぶ時などに注意するよう促す。                                 |                  |          |                 |

| 江戸川区立篠崎中学校 手づくり部     |                                |                      | 活動方針、年間の活動計画 |                   |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|--------------|-------------------|
| 顧問：上沢 有凜、坂内 侑里奈      |                                |                      | 校長：紅林 兼一     |                   |
| 活動方針                 | 様々な技法に触れ、興味のあることや得意だと感じた技術を伸ばす |                      |              |                   |
| 部員数<br>(令和7年4月30日現在) | 13人                            |                      |              |                   |
| 活動日                  | 火曜日 木曜日                        |                      |              |                   |
| 活動時間<br>(平日)         | 夏季                             | 集合 16：00～解散 17：30    | 冬季           | 集合 16：00～解散 17：00 |
| 活動時間<br>(週休日)        | 午前<br>実施                       |                      | 午後<br>実施     |                   |
| 主な活動予定               | 月                              | 活動予定                 |              | 大会等               |
|                      | 4月                             | 作品制作（個人作品・共同作品）      |              |                   |
|                      | 5月                             | 作品制作（個人作品・共同作品）      |              |                   |
|                      | 6月                             | 作品制作（個人作品・共同作品）      |              |                   |
|                      | 7月                             | 作品制作（個人作品・共同作品）      |              |                   |
|                      | 8月                             | 作品制作（個人作品・共同作品）、調理実習 |              |                   |
|                      | 9月                             | 作品制作（個人作品・共同作品）      |              |                   |
|                      | 10月                            | 作品制作（個人作品・共同作品）      |              |                   |
|                      | 11月                            | 作品制作（個人作品・共同作品）      |              |                   |
|                      | 12月                            | 作品制作（個人作品・共同作品）      |              |                   |
|                      | 1月                             | 作品制作（個人作品・共同作品）      |              |                   |
|                      | 2月                             | 作品制作（個人作品・共同作品）      |              |                   |
|                      | 3月                             | 作品制作（個人作品・共同作品）      |              |                   |
| 安全指導・<br>配慮等について     | けがのないよう針や刃物等の扱いには十分に注意させる。     |                      |              |                   |

| 江戸川区立篠崎中学校 文芸部 活動方針、年間の活動計画 |                                               |                   |          |                   |
|-----------------------------|-----------------------------------------------|-------------------|----------|-------------------|
| 顧問：富澤 京介 中山 千代              |                                               |                   | 校長：紅林 兼一 |                   |
| 活動方針                        | ・ 文章を書くことを通して自己表現する。<br>・ 互いの作品を読み合って、交流を深める。 |                   |          |                   |
| 部員数<br>(令和7年4月30日現在)        | 15名                                           |                   |          |                   |
| 活動日                         | 毎週木曜日                                         |                   |          |                   |
| 活動時間<br>(平日)                | 夏季                                            | 集合 16：00～解散 18：00 | 冬季       | 集合 16：00～解散 18：00 |
| 活動時間<br>(週休日)               | 午前<br>実施                                      | なし                | 午後<br>実施 | なし                |
| 主な活動予定                      | 月                                             | 活動予定              |          | 大会等               |
|                             | 4月                                            | 個人作品執筆・部誌作成       |          | なし                |
|                             | 5月                                            |                   |          |                   |
|                             | 6月                                            |                   |          |                   |
|                             | 7月                                            | 文学散歩（文学館など）       |          |                   |
|                             | 8月                                            |                   |          |                   |
|                             | 9月                                            |                   |          |                   |
|                             | 10月                                           |                   |          |                   |
|                             | 11月                                           |                   |          |                   |
|                             | 12月                                           |                   |          |                   |
|                             | 1月                                            | 百人一首              |          |                   |
|                             | 2月                                            |                   |          |                   |
|                             | 3月                                            |                   |          |                   |
| 安全指導・<br>配慮等について            | 部活動終了時に清掃を行う。作品の内容や表現に気をつける。                  |                   |          |                   |

## 江戸川区立篠崎中学校 ボードゲーム部 活動方針、年間の活動計画

顧問：藤原薫

校長：紅林兼一

|                      |                             |                 |          |                 |
|----------------------|-----------------------------|-----------------|----------|-----------------|
| 活動方針                 | ボードゲームを通して、クラスや学年を超えた交流を行う。 |                 |          |                 |
| 部員数<br>(令和7年4月15日現在) | 6名                          |                 |          |                 |
| 活動日                  | 水                           |                 |          |                 |
| 活動時間<br>(平日)         | 夏季                          | 集合16:00～解散17:30 | 冬季       | 集合16:00～解散17:30 |
| 活動時間<br>(週休日)        | 午前<br>実施                    | 基本的になし          | 午後<br>実施 | 基本的になし          |
| 主な活動予定               | 月                           | 活動予定            |          | 大会等             |
|                      | 4月                          | ボードゲーム          |          |                 |
|                      | 5月                          | //              |          |                 |
|                      | 6月                          | //              |          |                 |
|                      | 7月                          | //              |          |                 |
|                      | 8月                          | //              |          |                 |
|                      | 9月                          | //              |          |                 |
|                      | 10月                         | //              |          |                 |
|                      | 11月                         | //              |          |                 |
|                      | 12月                         | //              |          |                 |
|                      | 1月                          | //              |          |                 |
|                      | 2月                          | //              |          |                 |
|                      | 3月                          | //              |          |                 |
| 安全指導・<br>配慮等について     | 特になし。                       |                 |          |                 |