

～～SNS 篠中ルール～～

「SNS東京ルール」

- [1] スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
- [2] 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- [3] 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- [4] 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自画撮り画像を送ったりしない。
- [5] 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

○学校としての取組

☆自分や家族、友達をまもるために

- 自分の電話番号やメールアドレスをむやみに教えない。
- 必ずフィルタリングを付けて使用する。
- 個人が特定できるような写真、情報は載せない。

☆良好な人間関係を築くために

- 友人の悪口は絶対に書かない。友人の写真、情報は載せない。
- 大切な話は、直接会って話をする。
- 送信をする前に、読み返して内容の確認をする。

☆健康な生活を送るために

- SNSやメール、ゲーム等は約束した時刻以降は使用しない。
- SNSやメール、ゲーム等の1日の使用時間は家庭で決める。
- 食事中は電話やメールをしない。

※ 保護者とお子さんで話し合っ「SNS家庭ルール」を決めておきましょう。