

江戸川区立小岩第五中学校

剣道

部 活動方針、年間の活動計画

顧問：岩井 宰子

部活動指導員：

外部指導員：早乙女 正信

活動方針	剣道を通して精力善用、自他共栄の考えのもとに自己の能力や資質の向上を図る。 粘り強く物事に対処できる心と体を養う。			
部員数	男子 1名 女子 5名 (令和 6 年度 4 月 23 日 現在)			
活動日	月・(火)・木・金・土			
活動時間 (平日)	夏季	集合 16:00~解散 18:00	冬季	集合 16:00~解散 17:30
活動時間 (週休日)	午前 実施	集合 8:00~解散 12:00	午後 実施	集合 13:00~解散 16:00
主な活動予定	月	活動予定		大会等
	4月	準備運動、素振り		
	5月	準備運動、素振り		
	6月	足さばき、応用技、かかり稽古、地稽古		
	7月	足さばき、応用技、かかり稽古、地稽古		
	8月	足さばき、応用技、かかり稽古、地稽古		
	9月	足さばき、応用技、かかり稽古、地稽古		
	10月	足さばき、応用技、かかり稽古、地稽古		
	11月	足さばき、応用技、かかり稽古、地稽古		
	12月	足さばき、応用技、かかり稽古、地稽古		
	1月	足さばき、応用技、かかり稽古、地稽古		
	2月	足さばき、応用技、かかり稽古、地稽古		
	3月	足さばき、応用技、かかり稽古、地稽古		
安全指導・ 配慮等について	<ul style="list-style-type: none"> ・準備運動やアップを入念に行う。 ・防具や竹刀の取り扱いに十分な注意を払う。 ・熱中症対策として、夏場は細目に防具を外す時間を設ける。 			